

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND				
6	※ 災害・緊急時には、全時間役場からの動画放送に切換えます。				
7	00 Onagawa Now ライブスポットinキャンパス(再) 30 Happy☆パーソナルライブ(再)	Chocolate syrup (再) 出張FAB屋のカフェ(再) アバウトスタディ(再)	音楽番組 Thanks!! Radio♪(再) 子育ては楽しいヨ(再)	音楽番組 高専's ライフ(再) ハッピーハーブ(再)	大学生が防災ラジオ、はじめました。 燃える体づくり(再) こんにちは高橋しげのりです(再)
8	00 かたりの窓 民話 塩谷治美(かほく)	がんばれ! スポーツアスリート スポーツ 高井篤志(かほく)	小さな会社の経営法則 企業経営 小嶋隆史	iPhone知りたい! iPhone 加藤剛	サブカル男子 サブカルチャー 森下貞仁(かほく)
9	00 ココロのサブリ(再) パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人(かほく)	英ちゃんの@フォーク(再) ラジオブレイク 局の話 新江克之(かほく)	California Easy Speak (再) 近藤和也の一道- 政治 近藤和也	元気にTOMMYショー(再) おしゃれトーク フアツシヨシ 網本真由美 中泉節子(かほく)	コジローさんの防犯あれこれ(再) トータルビューティー エステ 瘦身 諸井萌芽子(かほく)
10	00 玄じいさんのいろいろ話(再) エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛(津幡)	ラブラブかほくがた(再) 職人の話 工芸 塚本守利(内灘)	しあわせ一線!(再) よくわかる人の雇用の話 労務年金 三村正夫(津幡)	シャングリラへGO!(再) 笑顔コミュニケーション 人間力 杉本満龍(かほく)	テリーの住まい大好き(再) ヘルシーライフ 健康 北山理津子(津幡)
11	00 アバウトスタディ 受験 竹内祐介(かほく)	ときめき婚活定食 婚活 坂田裕香	なぎomi魂! 音楽 杉本和也(かほく)	美肌サロン エステ 和田聖子(津幡)	NPOよもやま話 NPO 青海康男
12	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
13	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
14	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
15	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
16	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
17	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
18	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
19	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
20	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
21	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
22	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)
23	00 アバウトスタディ 受検 竹内祐介(かほく)	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之(かほく)	ハッピーハーブ 演奏 上田智子(津幡)	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり(かほく)	Happy☆パーソナルライブ トレーニンング 安達哲郎(かほく)

2018年1月 番組表

土 (Sat) 日 (Sun)

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

22	6	30 ラジオブレイク(再)	California Easy Speak(再)
7	00 パソコンなんでも相談(再)	高専's ライフ(再)	
8	00 かたりの窓(再)	サブカル男子(再)	
9	00 VOICE RADIO(再)	小さな会社の経営法則(再)	
10	00 がんばれ! スポーツアスリート(再)	食育レシピ(再)	
11	00 グッジョブ内灘(再)	健康ラジオくん(再)	
12	00 エコみらい河北NEWS(再)	なぎomi魂!(再)	
13	00 職人の話(再)	輝く売り方(再)	
14	00 出張FAB屋のカフェ(再)	iPhone知りたい!(再)	
15	00 英ちゃんの@フォーク(再)	美肌サロン(再)	
16	00 げんちゃんの元気いこう!(再)	あなたと住まいル(再)	
17	00 意外と知らないハッピー映画(再)	健康ラジオくん(再)	
18	00 ラブラブかほくがた(再)	燃える体づくり(再)	
19	00 しあわせ一線!(再)	NPOよもやま話(再)	
20	00 らせんの脱線トークスパラル(再)	テリーの住まい大好き(再)	
21	00 あなたに会えてよかった(再)	シャングリラへGO!(再)	
22	00 Cloud 9 music(再)	明日を夢みて(再)	
23	00 幸せほんわかライブ(再)	エリコのオンタイム(再)	
24	00 Chocolate syrup(再)	笑顔コミュニケーション(再)	
25	00 元気にTOMMYショー(再)	ココロのサブリ(再)	
26	00 Night Flight(再)	オールナイト SOUND	
27	00 オールナイト SOUND		

※年末年始(12/29~1/4)、祝日、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽・CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

■生放送 録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより 津幡町シグナス情報

■津幡警察署、消防署(かほく市・津幡町・内灘町)
■内灘今昔物語 ■4分英会話

AREA MAP & 78.7MHz

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
のと里山海道 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
シャウトキャスト
SHOUTcast (http://radio.kahoku.net:8000)から配信
TuneIn Radio, RadiON, Radio Free HQ, シンフルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金(月額2,160円〜)、後援事業申請はホームページをご覧ください。
http://fm.kahoku.net

後援事業募集 放送で告知します

NPO法人FMかほく
Nighthawk
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660 Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み

月・火 寺西志津代 泉理園(かほく)

水 松大舞(津幡)

木 藤田すみこ(かほく)

金 木曜日 パーソナリティ 募集

イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店
北國新聞、北陸中日新聞、PFUブルーキャッツ情報
月「健康相談」今村薬局・西整体・金沢医科大学病院
火「園芸・農業相談」JAグリーン山辺守/グリーン・ツーリズム
水「商工会リレートーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員
木「イオンモールかほくお店情報」
金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場

パーソナリティ 募集!

3Dプリンタ 竹田太志 高松雅志

インディーズ 拓朗

キャパシティ ライフ 石川高専(津幡)

燃える体づくり トレーニンング 戸田賢治(津幡)

テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男(津幡)

玄じいさんのいろいろ話 朗読 きみこ

しあわせ一線! 旅 伊丹えつ子(内灘)

シャングリラへGO! 旅 中宮輝男(津幡)

あなたに会えてよかった(再) 旅のうまい話(再) taste of funky(再)

Cloud 9 music 音楽 YUKA

幸せほんわかライブ ライフ 坂本茂樹

らせんの脱線トークスパラル インディーズ Chizu(内灘)

明日を夢みて インディーズ Chizu(内灘)

エリコのオンタイム(再) エリコのオンタイム(再)

食育レシピ 食育 石崎敦子(津幡)

健康ラジオくん(再) 健康ラジオくん(再)

Chocolate syrup (再) ゲスト AYU acchan(内灘)

オールナイト SOUND (木曜)

講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。

It's So-Music (再) 音楽 大場慎介

Night Flight 英語放送 Nighthawk (All English)

※Night Flightは59分番組です。