

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)	
22	オールナイト SOUND					※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。		
6	30	Chocolate syrup (再)	ベストヒット/思い出クエスト	ベストヒット/思い出クエスト	ベストヒット/思い出クエスト	ベストヒット/思い出クエスト	ベストヒット/思い出クエスト	
7	00	From the seaside radio (再)	出張FAB屋のカフェ(再)	Thanks!! Radio♪(再)	高専's ライフ(再)	燃える体づくり(再)	燃える体づくり(再)	
8	00	Happy☆パーソナルライフ(再)	アバウトスタジオ(再)	アバウト エンジョイゴルフ(再)	ハッピー・ハーブ(再)	こんにちは高橋しげのりです(再)	こんにちは高橋しげのりです(再)	
00	かたりの窓	がんばれ! スポーツアスリート	小さな会社の経営法則	iPhone知りたい!	サブカル男子	サブカル男子	サブカル男子	
8	民話	スポーツ	企業経営	iPhone	サブカルチャー	サブカルチャー	サブカルチャー	
00	塩谷治美(かほく)	高井篤志(かほく)	小嶋隆史	加藤剛	森下貴仁	森下貴仁	森下貴仁	
30	あんにゅ日和(再)	@フォーク(再)	California Easy Speak(再)	元気にTOMMYショー(再)	防犯あれこれ(再)	防犯あれこれ(再)	防犯あれこれ(再)	
9	00	パソコンなんでも相談	ラジオブレイク	一道一	おしゃれトーク	トータルビューティー	トータルビューティー	
00	パソコン	局の話題	政治	ファッション	エステ	エステ	エステ	
00	金丸弘人(かほく)	新江克之(かほく)	近藤和也	網本真由美	護井萌葉子(かほく)	護井萌葉子(かほく)	護井萌葉子(かほく)	
30	玄じいさんのいり話(再)	ラブラブかほくがた(再)	しあわせ一直線!(再)	シャングリラへGO!(再)	住まい大好き(再)	住まい大好き(再)	住まい大好き(再)	
00	エコみらい河北NEWS	職人の話	よくわかる人の雇用の話	笑顔コミュニケーション	ヘルシーライフ	ヘルシーライフ	ヘルシーライフ	
00	環境	工芸	労務年金	人間力	ヘルシーライフ	ヘルシーライフ	ヘルシーライフ	
00	上野谷剛(津幡)	塚本守利(津幡)	三村正夫(内灘)	杉本嵩龍(かほく)	北山理津子(かほく)	北山理津子(かほく)	北山理津子(かほく)	
30	美肌サロン	ときめき婚活定食	nagomi魂!	ココロのサブツ	NPO よもやま話	NPO よもやま話	NPO よもやま話	
00	エステ	婚活	音楽	メンタルヘルス	NPO	NPO	NPO	
00	和田聖子(津幡)	坂田裕香	杉本和也(かほく)	森春樹・岡本妙子	青海康男	青海康男	青海康男	
11	00	アバウトスタジオ	アバウト エンジョイゴルフ	ハッピー・ハーブ	こんにちは高橋しげのりです	Happy☆パーソナルライフ	Happy☆パーソナルライフ	
00	受験	ゴルフ	演奏	政治	政治	政治	政治	
00	竹内祐介(かほく)	おかつち	上田智子(津幡)	高橋しげのり(かほく)	高橋しげのり(かほく)	高橋しげのり(かほく)	高橋しげのり(かほく)	
30	お熱いのが好き	グッジョブ内灘	元気でいこう!	Music Poke!	Music Poke!	Music Poke!	Music Poke!	
00	音楽	ボランティア	元氣	音楽	音楽	音楽	音楽	
00	今町亜里	中村敏男	喜多村けん	もりとしまさ	もりとしまさ	もりとしまさ	もりとしまさ	
12	00	意外と知らないハッピー映画	ビューティータイム	キラキラブルーキャッツ	あなたと住まいル	健康ラジオくん	健康ラジオくん	
00	映画	美容	バラ	不動産	不動産	整体	整体	
00	醒井秀和(かほく)	多々見りか(かほく)	坂下麻衣子(かほく)	小林絹代 和見(かほく)	小林絹代 和見(かほく)	岡田太一(かほく)	岡田太一(かほく)	
30	パソコンなんでも相談(再)	ラジオブレイク(再)	一道一(再)	おしゃれトーク(再)	トータルビューティー(再)	トータルビューティー(再)	トータルビューティー(再)	
00	食育レシピ(再)	元気が出るラジオ(再)	幸せほんわかライフ(再)	脱線トークスバイラル(再)	明日を夢みて(再)	明日を夢みて(再)	明日を夢みて(再)	
00	かたりの窓(再)	がんばれ!スポーツアスリート(再)	小さな会社の経営法則(再)	iPhone 知りたい!(再)	サブカル男子(再)	サブカル男子(再)	サブカル男子(再)	
14	00	@フォーク	California Easy Speak	元気にTOMMYショー	防犯あれこれ	あんにゅ日和	あんにゅ日和	
00	羽咋	英会話	マジック	防犯	防犯	福祉	福祉	
00	坂室英仁	(内灘) 上田敦子	(内灘) スタッフズ	TOMMY	村中高次郎(津幡)	三浦恵子	三浦恵子	
30	美肌サロン(再)	ときめき婚活定食(再)	nagomi魂!(再)	ココロのサブツ(再)	ココロのサブツ(再)	NPO よもやま話(再)	NPO よもやま話(再)	
00	ちよい悪オヤジ	あなたに会えてよかった	旅のうまい話	taste of funky	taste of funky	オンタイム	オンタイム	
00	理容	ジャズ	旅行	HipHop	HipHop	音楽	音楽	
00	杉村武志(かほく)	前川真喜子	酒井孝一(かほく)	funky-nana(津幡)	funky-nana(津幡)	akaikie(津幡)	akaikie(津幡)	
30	お熱いのが好き(再)	グッジョブ内灘(再)	元気でいこう!(再)	Music Poke!(再)	Music Poke!(再)	輝く売り方(再)	輝く売り方(再)	
00	エコみらい河北NEWS(再)	職人の話(再)	よくわかる人の雇用の話(再)	笑顔コミュニケーション(再)	笑顔コミュニケーション(再)	ヘルシーライフ(再)	ヘルシーライフ(再)	
16	30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み					イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店 北國新聞、北陸中日新聞、PFUブルーキャッツ情報	
00	月	火	水	木	金	月「健康相談」今村薬局・西整体・金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン山辺守 水「商工会リレートーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員 木「イオンモールかほくショップ情報」 金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場		
00	寺西志津代	泉理園(かほく)	村上真桜	中本好美	端野幸治	藤田すみこ(かほく)	藤田すみこ(かほく)	
17	30	出張FAB屋のカフェ	Thanks!! Radio♪	高専's ライフ	燃える体づくり	From the seaside radio	From the seaside radio	
00	3D プリント	インディーズ	拓朗	海川高専	トーク	トーク	トーク	
00	竹田志志	高松雅志	拓朗	戸田賢治(津幡)	戸田賢治(津幡)	ノグ&エイスケ(津幡)	ノグ&エイスケ(津幡)	
18	00	ラブラブかほくがた	しあわせ一直線!	シャングリラへGO!	住まい大好き	玄じいさんのいり話	玄じいさんのいり話	
00	農業	幸せ	旅	住宅	住宅	朗読	朗読	
00	金田直樹(津幡)	加茂修(津幡)	金谷正樹(かほく)	伊丹えつ子(内灘)	中宮輝男(津幡)	きみこ	きみこ	
30	ちよい悪オヤジ(再)	あなたに会えてよかった(再)	旅のうまい話(再)	taste of funky(再)	taste of funky(再)	オンタイム(再)	オンタイム(再)	
00	元気が出るラジオ	幸せほんわかライフ	脱線トークスバイラル	明日を夢みて	明日を夢みて	食育レシピ	食育レシピ	
00	地域	ライフ	インディーズ	食育	食育	食育	食育	
00	振興	坂本茂樹	松田造	Chizu(内灘)	Chizu(内灘)	石崎敦子(津幡)	石崎敦子(津幡)	
30	意外と知らないハッピー映画(再)	ビューティータイム(再)	キラキラブルーキャッツ(再)	あなたと住まいル(再)	あなたと住まいル(再)	健康ラジオくん(再)	健康ラジオくん(再)	
00	サンセットクルージング(再)	ビューティータイム(再)	キラキラブルーキャッツ(再)	あなたと住まいル(再)	あなたと住まいル(再)	健康ラジオくん(再)	健康ラジオくん(再)	
21	00	Chocolate syrup(再)	コミカル症候群(再)	ベストヒットコレクション	It's So-Music(再)	ベストヒットコレクション	ベストヒットコレクション	
00	ゲスト	AYU acchan	音楽バラエティ	音楽	音楽	音楽	音楽	
00	たづな	音楽バラエティ	音楽バラエティ	パーソナリティ募集	パーソナリティ募集	パーソナリティ募集	パーソナリティ募集	
30	21:30~(火曜22:00~)	読み聞かせラジオ	23:00~	朗読(オリジナル作品、講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。)	朗読(オリジナル作品、講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。)	朗読(オリジナル作品、講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。)	朗読(オリジナル作品、講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。)	

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

22	00	ラジオブレイク(再)	サブカル男子(再)
6	00	パソコンなんでも相談(再)	高専's ライフ(再)
7	00	かたりの窓(再)	小さな会社の経営法則(再)
8	00	意外と知らないハッピー映画(再)	食育レシピ(再)
8	00	がんばれ!スポーツアスリート(再)	よくわかる人の雇用の話(再)
9	00	グッジョブ内灘(再)	玄じいさんのいり話(再)
9	00	エコみらい河北NEWS(再)	nagomi魂!(再)
10	00	美肌サロン(再)	健康ラジオくん(再)
10	00	職人の話(再)	iPhone 知りたい!(再)
11	00	@フォーク(再)	iPhone 知りたい!(再)
11	00	元気でいこう!(再)	あなたと住まいル(再)
12	00	元気が出るラジオ(再)	Happy☆パーソナルライフ(再)
12	00	一道一(再)	ヘルシーライフ(再)
00	アバウトスタジオ(再)	こんにちは高橋しげのりです(再)	こんにちは高橋しげのりです(再)
13	00	出張FAB屋のカフェ(再)	防犯あれこれ(再)
13	00	アバウト エンジョイゴルフ(再)	Music Poke!(再)
14	00	ビューティータイム(再)	トータルビューティー(再)
14	00	キラキラブルーキャッツ(再)	おしゃれトーク(再)
15	00	元気にTOMMYショー(再)	旅のうまい話(再)
15	00	Thanks!! Radio♪(再)	taste of funky(再)
16	00	It's So-Music	コミカル症候群
16	00	あなたに会えてよかった(再)	笑顔コミュニケーション(再)
17	00	ときめき婚活定食(再)	笑顔コミュニケーション(再)
18	00	ラブラブかほくがた(再)	燃える体づくり(再)
18	00	しあわせ一直線!(再)	NPO よもやま話(再)
19	00	脱線トークスバイラル(再)	住まい大好き(再)
19	00	ちよい悪オヤジ(再)	輝く売り方(再)
20	00	幸せほんわかライフ(再)	明日を夢みて(再)
20	00	シャングリラへGO!(再)	オンタイム(再)
21	00	Chocolate syrup	ココロのサブツ(再)
21	00	California Easy Speak(再)	From the seaside radio(再)
22	00	お熱いのが好き(再)	あんにゅ日和(再)
30	オールナイト SOUND		

※祝日(10/8)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組などを放送します。

■生放送 録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

ニュース	天気	お知らせ
■朝日新聞アルキキニュース 6:55~、7:55~、12:55~、 13:55~、18:55~、19:55~	■内灘朝騒だより ■内灘今昔物語 ■4分英会話	■お天気情報 日本気象(株)、 安全対策情報 6:25~21:25の間で毎時25分~ (平日20時台除く)

AREA MAP & 78.7MHz

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間に
カーラジオでお楽しみいただけます。
のと里山海道 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ スマートフォン・パソコンOK!
<http://radio.kahoku.net:8000> から配信
Tunein Radio、Radio Light HQ、シンブルラジオ
などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM(月額2,160円~)の申込、後援事業申請は
ホームページをご覧ください。
<http://fm.kahoku.net>

後援事業募集 無料で放送します

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88 番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

