FMかほく 78.7MHz

2015年3月番組表

※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。

時	分	月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）
22〜6	25	インフォメーション				
	30	音 楽				
7	00	美肌サロン（再）	Chocolate syrup（再）	Thanks!! Radio♪（再）	高専´s ライフ（再）	燃える体づくり（再）
	30	音 楽	ラジオブレイク（再）	出張FAB屋のカフェ（再）	ハッピー♪ハープ（再）	こんにちは高橋しげのりです（再）
8	00	かたりの窓 民話 塩谷治美（かほく）	がんばれ！スポーツアスリート スポーツ 高井篤志（かほく）	小さな会社の経営法則 企業経営 小嶋隆史	そるしぇ〜るのおんがくの魔法 音楽 you＆shinsuke	natsuの色々 音楽 natsu
	30	HERBAL F.M.（再）	英ちゃんの@フォーク（再）	California Easy Speak（再）	元気にTOMMYショー（再）	コジローさんの防犯あれこれ（再）
9	00	パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人（かほく）	ゆるゆる癒し隊 リラクゼーション ねごろみゆき（津幡）	近藤和也の 一 糸 一 政治 近藤和也	おしゃれトーク ファッション 網本真由美 中泉節子（かほく）	サブカル男子 新番組 サブカルチャー 森下貴仁（かほく）
	30	玄じいさんのいろり話（再）	ラブラブかほくがた（再）	しあわせ一直線！（再）	シャングリラへGO!（再）	テリーの住まい大好き（再）
10	00	エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛（津幡）	職人の話 工芸 塚本守利（津幡）	よくわかる人の雇用の話 労務年金 三村正夫（内灘）	nagomi魂！ 音楽 杉本和也（かほく）	ヘルシーライフ 健康 北山理津子（かほく）
	30	VOICE RADIO 会話教室 田中雅恵	ときめき婚活定食 婚活 坂田裕香	耳つぼダイエット 痩身 山室美津子（津幡）	MUSIC LOVE 音楽 宮越真沙美（内灘・津幡出身）	NPOよもやま話 NPO 青海康男
11	00	ラジオブレイク 局の話題 新江克之（かほく）	出張FAB屋のカフェ 3Dプリンタ 竹田太志 高松雅志	ハッピー♪ハープ 音楽 上田智子（津幡）	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり（かほく）	coming soon
	30	幸せ健康講座 漢方鍼灸 飯田千香子	グッジョブ内灘 ボランティア 中村敏男 前河政秀（内灘）	げんちゃんの元気でいこう！ 元気 喜多村げん	Music Poke！ 音楽 もりとしまさ	グッチのよもやま話 歴史文化 寺口学（かほく）
12	00	意外と知らないハッピー映画 映画 醒井秀和（かほく）	ビューティータイム 美容 多々見りか（かほく）	アバウトスタディ 受験 竹内祐介（かほく）	あなたと住まいル 不動産 小林絹代、和晃（かほく）	健康一番元気でハッピー 健康ラジオくん 整体 中村晴美（津幡）岡田太一（かほく）
	30	パソコンなんでも相談（再）	ゆるゆる癒し隊（再）	近藤和也の 一 糸 一（再）	おしゃれトーク（再）	サブカル男子（再）
13	00	シネマタイム（再）	Cloud 9 music（再）	店長の新鮮気分（再）	らせんの脱線トークスパイラル（再）	明日を夢みて（再）
	30	かたりの窓（再）	がんばれ！スポーツアスリート（再）	小さな会社の経営法則（再）	そるしぇ〜るのおんがくの魔法（再）	natsuの色々（再）
14	00	英ちゃんの@フォーク 音楽 坂室英仁 沼田豊彦	California Easy Speak 英会話 上田敦子（内灘） スタッブマイケル（内灘）	元気にTOMMYショー マジック TOMMY	コジローさんの防犯あれこれ 防犯 村中高次郎（津幡）	HERBAL F. M. ハーブ 坂野温（かほく）
	30	VOICE RADIO（再）	ときめき婚活定食（再）	耳つぼダイエット（再）	MUSIC LOVE（再）	NPOよもやま話（再）
15	00	たけしのちょい悪オヤジ 理容 杉村武志（かほく）	あなたに会えてよかった ジャズ 前川真喜子	旅のうまい話 旅行 酒井孝一（かほく）	taste of funky HipHop funky-nana（津幡）	内灘飲食青年部 グルメ 佐々木茂 松浦光男 川島仙史（内灘）
	30	幸せ健康講座（再）	グッジョブ内灘（再）	げんちゃんの元気でいこう！（再）	Music Poke!（再）	グッチのよもやま話（再）
16	00	エコみらい河北NEWS（再）	職人の話（再）	よくわかる人の雇用の話（再）	nagomi魂！（再）	ヘルシーライフ（再）

16:30 サンセットクルージング

今日のお買い得情報 イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店
新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞

月 寺西志津代　火 新村芙誉子　水 松木舞（津幡）　木 ニシヤスコ　金 藤田すみこ（かほく）

月「健康相談」今村薬局・かほくケアセンター・西整体・金沢医科大学病院
火「園芸・農業相談」JAグリーン 山辺守／グリーン・ツーリズム
水「商工会リレートーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員
木「イオンモールかほくお店情報」
金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場
「道の駅」内灘サンセットパーク

時	分	月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）
17	30	Chocolate syrup（再） ゲスト AYU acchan（内灘）	Thanks!! Radio♪ 音楽 拓朗	高専´s ライフ キャンパスライフ 石川高専（津幡）	燃える体づくり トレーニング 戸田賢治（津幡）	美肌サロン エステ 和田聖子（津幡）
18	00	ラブラブかほくがた 農業 金田直樹（津幡）	しあわせ一直線！ 幸せ 加茂修（津幡） 金治正樹（かほく）	シャングリラへGO！ 旅 伊丹えつ子（内灘）	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男（津幡）	玄じいさんのいろり話 朗読 きみこ
	30	たけしのちょい悪オヤジ（再）	あなたに会えてよかった（再）	旅のうまい話（再）	taste of funky（再）	内灘飲食青年部（再）
19	00	Cloud 9 music 音楽 YUKA	店長の新鮮気分 野菜 坂尾勉（かほく）	らせんの脱線トークスパーラル 音楽 松田造 表誠治（津幡）	明日を夢みて 音楽 Chizu（内灘）	シネマタイム 映画 川村久志（津幡）
	30	意外と知らないハッピー映画（再）	ビューティータイム（再）	アバウトスタディ（再）	あなたと住まいル（再）	健康一番／健康ラジオ（再）
20	00	サンセットクルージング（再）				
21	00	オールナイトSOUND	大学生が防災ラジオ、はじめました。 配信番組 防災・危機管理	It's So-Music（再） 音楽 大場慎介	かこうけんラジオ（女川さいがいFM） 配信番組 復興	Night Flight 洋楽（英語放送） Nighthawk
	30					

※Night Flightは59分番組です。

土（Sat）・日（Sun）

土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。

時	分	土（Sat）	日（Sun）
22〜6	25	インフォメーション	
	30	音 楽	
7	00	パソコンなんでも相談（再）	Thanks!! Radio♪（再）
	30	かたりの窓（再）	サブカル男子（再）
8	00	VOICE RADIO（再）	小さな会社の経営法則（再）
	30	がんばれ！スポーツアスリート（再）	そるしぇ〜るのおんがくの魔法（再）
9	00	グッジョブ内灘（再）	California Easy Speak（再）
	30	エコみらい河北NEWS（再）	nagomi魂！（再）
10	00	職人の話（再）	健康一番／健康ラジオ（再）
	30	耳つぼダイエット（再）	美肌サロン（再）
11	00	英ちゃんの@フォーク（再）	NPOよもやま話（再）
	30	げんちゃんの元気でいこう！（再）	あなたと住まいル（再）
12	00	意外と知らないハッピー映画（再）	MUSIC LOVE（再）
	30	近藤和也の 一 糸 一（再）	ヘルシーライフ（再）
13	00	ゆるゆる癒し隊（再）	こんにちは高橋しげのりです（再）
	30	出張FAB屋のカフェ（再）	HERBAL F. M.（再）
14	00	よくわかる人の雇用の話（再）	natsuの色々（再）
	30	ビューティータイム（再）	玄じいさんのいろり話（再）
15	00	アバウトスタディ（再）	おしゃれトーク（再）
	30	幸せ健康講座（再）	旅のうまい話（再）
16	00	It's So-Music	taste of funky（再）
	30	元気にTOMMYショー（再）	ハッピー♪ハープ（再）
17	00	たけしのちょい悪オヤジ（再）	コジローさんの防犯あれこれ（再）
	30	ときめき婚活定食（再）	高専's ライフ（再）
18	00	ラブラブかほくがた（再）	燃える体づくり（再）
	30	しあわせ一直線！（再）	内灘飲食青年部（再）
19	00	らせんの脱線トークスパイラル（再）	テリーの住まい大好き（再）
	30	あなたに会えてよかった（再）	シャングリラへGO!（再）
20	00	Cloud 9 music（再）	明日を夢みて（再）
	30	店長の新鮮気分（再）	Music Poke!（再）
21	00	Chocolate syrup	グッチのよもやま話（再）
	30	ラジオブレイク（再）	シネマタイム（再）
22	00	Night Flight（再）	オールナイトSOUND
	30		
23	00		

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送　録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

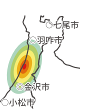
INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

内灘潮騒だより　1日2回随時放送　4分番組

■津幡警察署、消防署（かほく市・津幡町・内灘町）
■内灘文化協会・風と砂の館　■4分英会話

AREA MAP & CM



■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路 海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ　スマートフォン・パソコンOK！
シャウトキャスト
SHOUTcast（http://radio.kahoku.net:8000）から配信
TuneIn Radio、RadiON、Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
http://fm.kahoku.net

オールナイトSOUND

各種活動音源募集　地元アーティストやFMかほく宛に届いたCD、mp3を放送します。

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660　Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net