FMかほく 78.7 MHz

2016年7月番組表

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22～6	オールナイト SOUND	※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。			
30	Onagawa Now	Chocolate syrup（再）	Catch the dream(再)	さくらチャンネル（再）	大学生が防災ジョオ、はじめました。
7 00	金村ひろしの演歌でFight!(再)	出張FAB屋のカフェ（再）	Thanks!! Radio♪（再）	高専´s ライフ（再）	燃える体づくり（再）
30	Happy☆パーソナルライフ（再）	アバウトスタディ （再）	子育ては楽しいヨ（再）	ハッピー♪ハーブ（再）	こんにちは高橋しげのりです（再）
8 00	かたりの窓 民話 塩谷治美（かほく）	がんばれ！スポーツアスリート スポーツ 高井篤志（かほく）	小さな会社の経営法則 企業経営 小嶋隆史	iPhone 知りたい！ iPhone 加藤剛	サブカル男子 サブカルチャー 森下貴仁（かほく）
30	ココロのサプリ（再）	英ちゃんの@フォーク（再）	California Easy Speak（再）	元気にTOMMYショー（再）	コジローさんの防犯あれこれ（再）
9 00	パソコンなんでも相談 パソコン 金丸弘人（かほく）	ようこそ橋中の楽しみへ 囲碁 押田華奈（津幡）	近藤和也の一糸一 政治 近藤和也	おしゃれトーク ファッション 網本真由美 中泉節子（かほく）	トータルビューティー エステ 痩身 請井萌菜子（かほく）
30	玄じいさんのいろり話（再）	ラブラブかほくがた（再）	しあわせ一直線！（再）	シャングリラへGO！（再）	テリーの住まい大好き（再）
10 00	エコみらい河北NEWS 環境 上野谷剛（津幡）	職人の話 工芸 塚本守利（津幡）	よくわかる人の雇用の話 労務 年金 三村正夫（内灘）	笑顔コミュニケーション 人間力 杉本英宣（かほく）	ヘルシーライフ 健康 北山理津子（かほく）
30	VOICE RADIO 会話教室 田中雅恵	ときめき婚活定食 婚活 坂田裕香	nagomi魂！ 音楽 杉本和也（かほく）	美肌サロン エステ 和田聖子（津幡）	NPOよもやま話 NPO 青海康男
11 00	アバウトスタディ 受験 竹内祐介（かほく）	子育ては楽しいヨ 幼児教育 星名紀之（かほく）	ハッピー♪ハーブ 演奏 上田智子（津幡）	こんにちは高橋しげのりです 政治 高橋しげのり（かほく）	Happy☆パーソナルライフ トレーニング 安達哲郎（かほく）
30	幸せ健康講座 漢方 鍼灸 飯田千香子	グッジョブ内灘 ボランティア 中村敏男 前河政秀（内灘）	げんちゃんの元気でいこう！ 元気 喜多村げん	Music Poke！ 音楽 もりとしまさ	なにげない話 地域若者 まちかど応援隊 寺口学ほか（かほく）
12 00	意外と知らないハッピー映画 映画 醒井秀和（かほく）	ビューティータイム 美容 多々見りか（かほく）	キラキラブルーキャッツ 新 バレーボール 坂下麻衣子、三原千明（かほく）	あなたと住まいル 不動産 小林絹代、和晃（かほく）	健康一番元気でハッピー 整体 中村晴美（津幡） 健康ラジオくん 岡田太一（かほく）
30	パソコンなんでも相談（再）	ようこそ橋中の楽しみへ（再）	近藤和也の一糸一（再）	おしゃれトーク（再）	トータルビューティー（再）
13 00	食育レシピ（再）	Cloud 9 music（再）	幸せほんわかライフ（再）	らせんの脱線トークスパイラル（再）	明日を夢みて（再）
30	かたりの窓（再）	がんばれ！スポーツアスリート（再）	小さな会社の経営法則（再）	iPhone 知りたい！（再）	サブカル男子（再）
14 00	英ちゃんの@フォーク 羽咋 坂室英信 沼田豊彦	California Easy Speak 英会話 （内灘）上田敦子 スタッフ（内灘）ケル	元気にTOMMYショー マジック TOMMY	コジローさんの防犯あれこれ 防犯 村中高次郎（津幡）	ココロのサプリ メンタルヘルス モリハルキ
30	VOICE RADIO（再）	ときめき婚活定食（再）	nagomi 魂！（再）	美肌サロン（再）	NPOよもやま話（再）
15 00	たけしのちょい悪オヤジ 理容 杉村武志（かほく）	あなたに会えてよかった ジャズ 前川真喜子	旅のうまい話 旅行 酒井孝一（かほく）	taste of funky HipHop funky-nana（津幡）	ゆるゆる癒し隊 リラクゼーション ねごろみゆき（津幡）
30	幸せ健康講座（再）	グッジョブ内灘（再）	げんちゃんの元気でいこう！（再）	Music Poke！（再）	なにげない話（再）
00	エコみらい河北NEWS（再）	職人の話（再）	よくわかる人の雇用の話（再）	笑顔コミュニケーション（再）	ヘルシーライフ（再）
16 30	サンセットクルージング 今日のお買い得情報 新聞拾い読み		イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店 北國新聞、北陸中日新聞、PFUブルーキャッツ情報		
17 30	月 寺西志津代 火 前川真喜子 水 松木舞（津幡） 木 ニシヤスコ 金 藤田すみこ（かほく）		月「健康相談」今村薬局・西整体・金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン 山辺守／グリーン・ツーリズム 水「商工会リレートーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員 木「イオンモールかほくお店情報」 金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場「道の駅」内灘サンセットパーク		
17 30	出張FAB屋のカフェ 3Dプリンタ 竹田夫志 高松雅志	Thanks!! Radiio♪ インディーズ 拓朗	高専´s ライフ 石川高専キャンパスライフ（津幡）	燃える体づくり トレーニング 戸田賢治（津幡）	金村ひろしの演歌でFight! 演歌 金村ひろし
18 00	ラブラブかほくがた 農業 金田直樹（津幡）	しあわせ一直線！ 幸せ 加茂修（津幡） 金治正樹（かほく）	シャングリラへGO！ 旅 伊丹えつ子（内灘）	テリーの住まい大好き 住宅 中宮輝男（津幡）	玄じいさんのいろり話 朗読 きみこ
30	たけしのちょい悪オヤジ（再）	あなたに会えてよかった（再）	旅のうまい話（再）	taste of funky（再）	ゆるゆる癒し隊（再）
19 00	Cloud 9 music 音楽 YUKA	幸せほんわかライフ ライフ 坂本茂樹	らせんの脱線トークスパイラル 松田造	明日を夢みて インディーズ 表誠治（津幡）	食育レシピ 食育 石崎敦子（津幡）
30	意外と知らないハッピー映画（再）	ビューティータイム（再）	キラキラ ブルーキャッツ（再）	あなたと住まいル（再）	健康一番／健康ラジオ（再）
20 00	サンセットクルージング（再）				
21 00	Chocolate syrup（再） ゲスト AYU acchan（内灘）	Catch the dream 芸能 水上夢子・中西弘	さくらチャンネル 介護福祉 谷口真弓	It's So-Music（再） 音楽 大場慎介	Night Flight 英語放送 Nighthawk (All English)
30	オールナイトSOUND	講演会、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。			※Night Flightは59分番組です。

	土 (Sat)	日 (Sun)
22～6	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
30	ようこそ橋中の楽しみへ（再）	食育レシピ（再）
7 00	パソコンなんでも相談（再）	高専´s ライフ（再）
30	かたりの窓（再）	サブカル男子（再）
8 00	VOICE RADIO（再）	小さな会社の経営法則（再）
30	がんばれ！スポーツアスリート（再）	さくらチャンネル(再)
9 00	グッジョブ内灘（再）	California Easy Speak(再)
30	エコみらい河北NEWS（再）	nagomi魂！(再)
10 00	職人の話（再）	健康一番／健康ラジオ（再）
30	出張FAB屋のカフェ（再）	iPhone 知りたい！(再)
11 00	英ちゃんの@フォーク（再）	美肌サロン（再）
30	げんちゃんの元気でいこう！（再）	あなたと住まいル（再）
12 00	意外と知らないハッピー映画（再）	玄じいさんのいろり話（再）
30	近藤和也の一糸一（再）	ヘルシーライフ（再）
13 00	アバウトスタディ（再）	こんにちは高橋しげのりです（再）
30	子育ては楽しいヨ（再）	金村ひろしの演歌でFight!(再)
14 00	よくわかる人の雇用の話（再）	Music Poke！（再）
30	ビューティータイム（再）	トータルビューティー（再）
15 00	キラキラ ブルーキャッツ(再)	おしゃれトーク（再）
30	幸せ健康講座（再）	旅のうまい話（再）
16 00	It's So-Music	taste of funky(再)
30	Thanks!! Radio♪（再）	ハッピー♪ハーブ（再）
17 00	たけしのちょい悪オヤジ（再）	コジローさんの防犯あれこれ（再）
30	ときめき婚活定食（再）	Happy☆パーソナルライフ（再）
18 00	ラブラブかほくがた（再）	燃える体づくり（再）
30	しあわせ一直線！（再）	NPOよもやま話（再）
19 00	らせんの脱線トークスパイラル（再）	テリーの住まい大好き（再）
30	あなたに会えてよかった（再）	シャングリラへGO！（再）
20 00	Cloud 9 music（再）	明日を夢みて（再）
30	幸せほんわかライフ（再）	ゆるゆる癒し隊（再）
21 00	Chocolate syrup	なにげない話（再）
30	元気にTOMMYショー（再）	笑顔コミュニケーション（再）
22 00	Catch the dream(再)	ココロのサプリ(再)
30	Night Flight（再）	オールナイト SOUND
23 00		

※祝日(7/18)、お盆期間、年末年始の生放送はお休みします。7/30 かほく四季まつり生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

※7/24 12:00～12:54、7/25 15:00～15:54はFMかほく開局8周年公開録音番組「ひまわり村プレオープンライブ」を放送しますので、週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション・音楽、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

生放送　録音放送

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

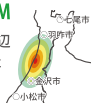
内灘潮騒だより　**津幡町シグナス情報**

■津幡警察署、消防署（かほく市・津幡町・内灘町）
■内灘今昔物語　■4分英会話

AREA MAP & CM

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺

金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
能登有料道路　海岸沿い一帯で聴取可能



■ネットラジオ　スマートフォン・パソコンOK!

シャウトキャスト
SHOUTcast（http://radio.kahoku.net:8000）から配信
TuneIn Radio、RadiON、Radio Free HQ、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■CM料金、後援事業申請はホームページをご覧ください。
http://fm.kahoku.net

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88 番地
Tel.076-283-6660　Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net