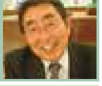
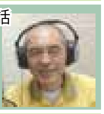
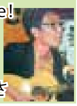
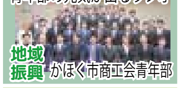
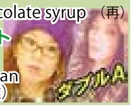
FMかほく 78.7MHz 2018年7月 番組表

		月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）
22〜6		オールナイト SOUND　※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
	30	ベストヒット / 思い出リクエスト	Chocolate syrup（再）	ベストヒット / 思い出リクエスト	ベストヒット / 思い出リクエスト	ベストヒット / 思い出リクエスト
7	00	ベストヒット / 思い出リクエスト	出張FAB屋のカフェ（再）	Thanks!! Radio♪（再）	高専 's ライフ（再）	燃える体づくり（再）
	30	Happy☆パーソナルライフ（再）	アバウトスタディ（再）	アバウト エンジョイ ゴルフ（再）	ハッピー♪ハープ（再）	こんにちは高橋しげのりです（再）
8	00	かたりの窓 **民話** 塩谷治美（かほく） 	がんばれ！スポーツアスリート **スポーツ** 高井篤志（かほく） 	小さな会社の経営法則 **企業経営** 小嶋隆史 	iPhone知りたい！ **iPhone** 加藤剛 	サブカル男子 **サブカルチャー** 森下貴仁
	30	ココロのサプリ（再）	英ちゃんの@フォーク（再）	California Easy Speak（再）	元気にTOMMYショー（再）	コジローさんの防犯あれこれ（再）
9	00	パソコンなんでも相談 **パソコン** 金丸弘人（かほく） 	ラジオブレイク **局の話題** 新江克之（かほく） 	近藤和也の一道一 **政治** 近藤和也 	おしゃれトーク **ファッション** 網本真由美 中泉節子（かほく） 	トータルビューティー **エステ 痩身** 諸井萌栞子（かほく）
	30	玄じいさんのいろり話（再）	ラブラブかほくがた（再）	しあわせ一直線！（再）	シャングリラへ GO！（再）	テリーの住まい大好き（再）
10	00	エコみらい河北 NEWS **環境** 上野谷剛（津幡） 	職人の話 **工芸** 塚本守利（津幡） 	よくわかる人の雇用の話 **労務 年金** 三村正夫（内灘） 	笑顔コミュニケーション **人間力** 杉本嵩龍（かほく） 	ヘルシーライフ **健康** 北山理津子（かほく）
	30	美肌サロン **エステ** 和田聖子（津幡） 	ときめき婚活定食 **婚活** 坂田裕香 	nagomi魂！ **音楽** 杉本和也（かほく） 	ベストヒットコレクション 思い出リクエスト **パーソナリティ募集**	NPOよもやま話 **NPO** 青海康男
11	00	アバウトスタディ **受験** 竹内祐介（かほく） 	アバウト エンジョイゴルフ **ゴルフ** 新 おかっち（津幡） 	ハッピー♪ハープ **演奏** 上田智子（津幡） 	こんにちは高橋しげのりです **政治** 高橋しげのり（かほく） 	Happy☆パーソナルライフ **トレーニング** 安達哲郎（かほく）
	30	ベストヒットコレクション 思い出リクエスト **パーソナリティ募集**	グッジョブ内灘 **ボランティア** 中村敏男 前河政秀（内灘） 	げんちゃんの元気でいこう！ **元気** 喜多村げん 	Music Poke! **音楽** もりとしまさ 	輝く売り方 **マーケティング** 鈴木始士（かほく）
12	00	意外と知らないハッピー映画 **映画** 醍井秀和（かほく） 	ビューティータイム **美容** 多々見りか（かほく） 	キラキラブルーキャッツ **バレーボール** 坂下麻衣子（かほく） 	あなたと住まいル **不動産** 小林絹代、和晃（かほく） 	健康ラジオくん **整体** 岡田太一（かほく）
	30	パソコンなんでも相談（再）	ラジオブレイク（再）	近藤和也の 一道 ー（再）	おしゃれトーク（再）	トータルビューティー（再）
13	00	食育レシピ（再）	青年部の元気が出るラジオ（再）	幸せほんわかライフ（再）	らせんの脱線トークスパイラル（再）	明日を夢みて（再）
	30	かたりの窓（再）	がんばれ!スポーツアスリート（再）	小さな会社の経営法則（再）	iPhone 知りたい!（再）	サブカル男子（再）
14	00	英ちゃんの@フォーク **羽咋** 坂室英仁 	California Easy Speak **英会話** （内灘）上田敦子　（内灘）スタッフマイケル	元気にTOMMYショー **マジック** TOMMY 	コジローさんの防犯あれこれ **防犯** 村中高次郎（津幡） 	ココロのサプリ **メンタルヘルス** 森春樹・岡本妙子
	30	美肌サロン（再）	ときめき婚活定食（再）	nagomi 魂！（再）	ベストヒット / 思い出リクエスト	NPOよもやま話（再）
15	00	たけしのちょい悪オヤジ **理容** 杉村武志（かほく） 	あなたに会えてよかった **ジャズ** 前川真喜子 	旅のうまい話 **旅行** 酒井孝一（かほく） 	taste of funky **HipHop** funky-nana（津幡）	エリコのオンタイム **音楽** akaike（津幡）
	30	ベストヒット / 思い出リクエスト	グッジョブ内灘（再）	げんちゃんの元気でいこう！（再）	Music Poke!（再）	輝く売り方（再）
16	00	エコみらい河北NEWS（再）	職人の話（再）	よくわかる人の雇用の話（再）	笑顔コミュニケーション（再）	ヘルシーライフ（再）
	30	**サンセットクルージング** **今日のお買い得情報**　イオンかほく店、アル・プラザ津幡、プラント3、どんたくかほく店 **新聞拾い読み**　北國新聞、北陸中日新聞、PFUブルーキャッツ情報 **月** 寺西志津代 **火** 泉理園（かほく） **水** 松木舞（津幡） **木** 村上真桜 **木** 中本好美 **金** 藤田すみこ（かほく） 月「健康相談」今村薬局・西整体・金沢医科大学病院 火「園芸・農業相談」JAグリーン山辺守 水「商工会リレートーク」かほく市・津幡町・内灘町各会員 木「イオンモールかほくショップ情報」 金「役場インタビュー」かほく市役所、津幡町・内灘町役場				
17	30	出張FAB屋のカフェ **3Dプリンタ** 竹田太志　高松雅志	Thanks!! Radio♪ **インディーズ** 拓朗 	高専's ライフ **キャンパスライフ** 石川高専（津幡）	燃える体づくり **トレーニング** 戸田賢治（津幡） 	ベストヒットコレクション 思い出リクエスト **パーソナリティ募集**
18	00	ラブラブかほくがた **農業** 金田直樹（津幡） 	しあわせ一直線！ **幸せ** 加茂修（津幡）　金治正樹（かほく）	シャングリラへGO！ **旅** 伊丹えつ子（内灘） 	テリーの住まい大好き **住宅** 中宮輝男（津幡） 	玄じいさんのいろり話 **朗読** きみこ
	30	たけしのちょい悪オヤジ（再）	あなたに会えてよかった（再）	旅のうまい話（再）	taste of funky（再）	エリコのオンタイム（再）
19	00	青年部の元気が出るラジオ  **地域振興**　かほく市商工会青年部	幸せほんわかライフ **ライフ** 坂本茂樹 	らせんの脱線トークスパーラル **インディーズ** 松田造　表誠治（津幡）	明日を夢みて **インディーズ** Chizu（内灘）	食育レシピ **食育** 石﨑敦子（津幡）
	30	意外と知らないハッピー映画（再）	ビューティータイム（再）	キラキラブルーキャッツ（再）	あなたと住まいル（再）	健康ラジオくん（再）
20	00	サンセットクルージング（再）				
21	00	Chocolate syrup（再） **ゲスト** AYU acchan（内灘）  ダブルA	なうい洋一の コミカル症候群 +（Plus） **音楽バラエティ** なうい洋一 	ベストヒットコレクション 思い出リクエスト	It's So-Music（再） **音楽** 大場慎介 	ベストヒットコレクション 思い出リクエスト
	30	21:30〜（火曜 22：00〜） 読み聞かせラジオ	23:00〜 オールナイト SOUND	朗読（オリジナル作品）、講演会、インディーズ音楽を CD、mp3でお送りください。		

		土（Sat）	日（Sun）
22〜6		土･日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
	30	ラジオブレイク（再）	California Easy Speak（再）
7	00	パソコンなんでも相談（再）	高専's ライフ（再）
	30	かたりの窓（再）	小さな会社の経営法則（再）
8	00	意外と知らないハッピー映画（再）	食育レシピ（再）
	30	がんばれ！スポーツアスリート（再）	よくわかる人の雇用の話（再）
9	00	グッジョブ内灘（再）	玄じいさんのいろり話（再）
	30	エコみらい河北NEWS（再）	nagomi魂！（再）
10	00	美肌サロン（再）	健康ラジオくん（再）
	30	職人の話（再）	iPhone 知りたい！（再）
11	00	英ちゃんの@フォーク（再）	ハッピー♪ハープ（再）
	30	げんちゃんの元気でいこう！（再）	あなたと住まいル（再）
12	00	青年部の元気が出るラジオ（再）	Happy☆パーソナルライフ（再）
	30	近藤和也の 一道 ー（再）	ヘルシーライフ（再）
13	00	アバウトスタディ（再）	こんにちは高橋しげのりです（再）
	30	出張FAB屋のカフェ（再）	コジローさんの防犯あれこれ（再）
14	00	アバウト エンジョイ ゴルフ（再）	Music Poke!（再）
	30	ビューティータイム（再）	トータルビューティー（再）
15	00	キラキラブルーキャッツ（再）	おしゃれトーク（再）
	30	元気にTOMMYショー（再）	旅のうまい話（再）
16	00	It's So-Music	taste of funky（再）
	30	Thanks!! Radio♪（再）	笑顔コミュニケーション（再）
17	00	あなたに会えてよかった（再）	なうい洋一の コミカル症候群
	30	ときめき婚活定食（再）	
18	00	ラブラブかほくがた（再）	燃える体づくり（再）
	30	しあわせ一直線！（再）	NPOよもやま話（再）
19	00	らせんの脱線トークスパイラル（再）	テリーの住まい大好き（再）
	30	たけしのちょい悪オヤジ（再）	輝く売り方（再）
20	00	幸せほんわかライフ（再）	明日を夢みて（再）
	30	シャングリラへ GO！（再）	エリコのオンタイム（再）
21	00	Chocolate syrup	ココロのサプリ（再）
	30		サブカル男子（再）
22	00	オールナイト SOUND	

※祝日(7/16)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。
生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

- ■土･日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。
- ■地域トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション･音楽、ＣＭをお送りしています。
- ■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、防災番組・音楽番組などを放送します。

🟩 生放送　🟩 録音放送
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞･北陸中日新聞･読売新聞に番組表掲載

INFORMATION

4分間のお知らせを随時お送りしています。

ニュース	天気	お知らせ

- ■朝日新聞アルキキニュース
  6:55〜、7:55〜、8:55〜
  12:55〜、13:55〜、14:55〜
  18:55〜、19:55〜、20:55〜
- ■お天気情報　日本気象(株)
- ■内灘潮騒だより
- ■内灘今昔物語
- ■４分英会話
- ■津幡町シグナス情報
- ■津幡警察署、消防署
  (かほく市･津幡町･内灘町)

AREA MAP & 78.7MHz

七尾市
羽咋市
金沢市
小松市

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
金沢市と能登地区との交通移動時間にカーラジオでお楽しみいただけます。
のと里山海道　海岸沿い一帯で聴取可能

■ネットラジオ　スマートフォン･パソコンＯＫ!
http://radio.kahoku.net:8000 から配信
Tunein Radio、Radio Light HQ 、シンプルラジオなどのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

■ＣＭ（月額2,160円〜）の申込、後援事業申請はホームページをご覧ください。
http://fm.kahoku.net

後援事業 募集　放送で告知します

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88 番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
E-mail　fm@kahoku.net