

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
6	思い出リクエスト				
7	From the seaside radio (再) なるほどインタビュー (再)	渡りに船 (再) なるほどインタビュー (再)	美肌サロン (再) アバウト エンジョイゴルフ (再)	Thanks!! Radio♪ (再) 元気が出るラジオ (臨時)	しあわせー直線! (再) こんにちは高橋しげのりです (再)
8	しごとのための本棚 岡野利明 2019.8~	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志 高井接骨院	近藤和也の道一 近藤和也 こんどう和也事務所	虹色☆Days れいん 小さな幸せ見つけ隊	健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく
9	パソコンなんでも相談 金丸弘人 ダイオーテクノ	ラジオブレイク 新江克之 ㈱チューエツ	なるほどインタビュー (再) 前日放送分	おしゃれトーク 網本真由美 中泉節子 あみへこ	元気に行こうぜ!! (臨時)
10	エコみらい河北NEWS 上野谷剛 河北都市事務組合	なるほどインタビュー (再) 前日放送分	よくわかる人の雇用話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニケーション 杉本高龍 ㈱できる	思い出リクエスト
11	From the seaside radio (臨時)	アバウト エンジョイゴルフ おかつち G S A	ラジオブレイク (臨時)	こんにちは高橋しげのりです 高橋しげのり 日本共産党	こんにちは高橋しげのりです (臨時)
12	NPO よもやま話 (臨時)	ビューティータイム 多々見りか Binocot ゆり	Chocolate syrup (臨時)	近藤和也の道一 (臨時)	防犯あれこれ (臨時)
13	パソコンなんでも相談 (再) 食育レシピ (再) しごとのための本棚 (再)	ラジオブレイク (再) ラブラブかほくがた (臨時) がんばれ! スポーツアスリート (再)	渡りに船 (臨時) 元気が出るラジオ (再) 近藤和也の道一 (再)	おしゃれトーク (再) よくわかる人の雇用話 (臨時) 虹色☆Days (再)	taste of funky (臨時) 明日を夢みて (再) 健康ラジオくん (再)
14	@フォーク 坂室英仁 羽咋設備 ㈱	California Easy Speak 上田敦子 ECCベスト1 内灘校	美肌サロン (臨時)	防犯あれこれ 村中高次郎 ㈱アタイ	あんじゅ日和 三浦恵子 ㈱ひまわり
15	ちょい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	しごとのための本棚 (臨時)	がんばれ! スポーツアスリート (臨時)	taste of funky funky-nana ソリッドダンススクール	Sports BIGBANG! KENTAコーチ 2019.11~
16	Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	パソコンなんでも相談 (臨時)	アバウト エンジョイゴルフ (臨時)	思い出リクエスト	明日を夢みて (臨時)
17	聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー 新聞読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、石川労働局、石川県立看護大学、金沢医科大学、(園芸) JAグリーンかほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 自衛隊石川地方協力本部、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	寺西志津代 (暮らし) 泉理園 (園芸) 亀山真理 (安全) 村上真樹 (防災) 中本好美 (コミュニティ) 藤田おひさ (コミュニティ)	「大事な事だけどよく知らない?」をインタビュー!!		
18	渡りに船 渡利久規 2019.9~	美肌サロン 和田聖子 エステティックジュビラン	Thanks!! Radio♪ 拓朗 ファンクラブ	しあわせー直線! 西川見次 金治正樹 家庭倫理の会	From the seaside radio ノグ・エイスケ・サエ かなざわメディア整体院
19	ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata	幸せジャンジャン 加茂修 NPOしあわせの輪	思い出リクエスト	Thanks!! Radio♪ (臨時)	しあわせー直線! (臨時)
20	Sports BIGBANG! (臨時)	元気が出るラジオ かほく市商工会青年部	グッジョブ内灘 (臨時)	明日を夢みて Chizu	食育レシピ 石崎教子
21	食育レシピ (臨時) Chocolate syrup (再) なるほどインタビュー (再)	ビューティータイム (再) ちょい悪オヤジ (臨時)	ビューティータイム (臨時) California Easy Speak (臨時)	虹色☆Days (臨時) おしゃれトーク (臨時)	輝く売り方 (臨時) あんじゅ日和 (臨時)
22	オールナイト SOUND 朗読(オリジナル作品)、講演、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	思い出リクエスト	
7	月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
8	火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
9	水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
10	木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
11	金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
12	パソコンなんでも相談 (再)	おしゃれトーク (再)
13	しごとのための本棚 (再)	しあわせー直線! (再)
14	美肌サロン (再)	元気に行こうぜ!! (再)
15	がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
16	グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用話 (再)
17	エコみらい河北NEWS (再)	思い出リクエスト
18	思い出リクエスト	防犯あれこれ (再)
19	@フォーク (再)	笑顔コミュニケーション (再)
20	ラブラブかほくがた (再)	虹色☆Days (再)
21	渡りに船 (再)	思い出リクエスト
22	元気が出るラジオ (再)	NPO よもやま話 (再)
23	近藤和也の道一 (再)	輝く売り方 (再)
24	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです (再)
25	アバウト エンジョイゴルフ (再)	思い出リクエスト
26	ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
27	しあわせもぐもぐ (再)	思い出リクエスト
28	思い出リクエスト	思い出リクエスト
29	ときめき婚活定食 (再)	明日を夢みて (再)
30	Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
31	ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
1	幸せジャンジャン (再)	Sports BIGBANG! (再)
2	思い出リクエスト	From the seaside radio (再)
3	California Easy Speak (再)	ラジオブレイク (再)
4	Chocolate syrup	
5	オールナイト SOUND	

※祝日(4/29)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー  
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

### インフォメーション

ニュース 天気・防災・防犯 お知らせ

■朝日新聞アルキニュース 6:55~、7:55~、12:55~、13:55~、18:55~、19:55~

■内灘湖騒がれ 津幡町シグナス情報 津幡警察署、消防署

### 78.7MHz 放送エリア

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
カーラジオでお楽しみいただけます。

■ネットラジオ  
スマートフォン・パソコンOK!  
http://radio.kahoku.net:8000 配信  
Tunein Radio などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

### 天気・防災・防犯 (番組提供スポンサー)

毎月25分より、お天気情報、火事、地震、行方不明、獣の出没、詐欺、不審者などお知らせいたします。

今村修事務所、宇ノ気給食センター、オイルプラザD1、表組、金沢信用金庫、河北潟ブラウンスイス、河北モーターズ、グローブエナジー、サンリーホーム、JA石川かほく、民宿やまじゅう、Yo建築・環境設計室、音楽

### 新番組募集

未経験の方も簡単な研修により、番組パーソナリティとして活躍できます。

1年間(体験期間)無料で番組を放送!

あなたの夢(プロジェクト)を実現しよう!  
月刊かほくマガジンのFMかほく会員情報Exhibitionで、FMかほく会員の活躍を紹介します。またプロジェクトを応援する各番組のサポーターを募ります。各番組のサポーターの申込・特典はFMかほくHPで。

NPO法人FMかほく http://fm.kahoku.net  
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地  
Tel.076-283-6660  
Fax.076-283-6667  
E-mail fm@kahoku.net

