

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
6	思い出リクエスト				
7	00 From the seaside radio (再) なるほどインタビュー (再)	渡りに船 (再) なるほどインタビュー (再)	美肌サロン (再) アバウト エンジョイゴルフ (再)	Thanks!! Radio♪ (再) なるほどインタビュー (再)	しあわせー直線! (再) こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 しごとのための本棚 岡野利明 矢蔵谷セッションズ あんじゅ日和 (再)	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志 高井接骨院	近藤和也の道一 近藤和也 こんどう和也事務所	ビューティータイム (臨時)	健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく
9	00 パソコンなんでも相談 金丸弘人 ダイオテクノ	ラジオブレイク 新江克之 ㈱チューエツ	なるほどインタビュー (再) 前日放送分	思い出リクエスト	なるほどインタビュー (再) 前日放送分
10	00 エコみらい河北NEWS 上野谷剛 河北都市事務組合	しごとのための本棚 (臨時)	よくわかる人の雇用の話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニケーション 杉本高龍 ㈱できる	特別番組 ウィズコロナ・アフターコロナ (再)
11	00 輝く売り方 (臨時)	ときめき婚活定食 坂田裕香 結婚相談所・菩提樹	しあわせもぐもぐ おしこしふじみ 番組スポンサー募集	幸せジャンジャン (臨時)	NPOよもやま話 青海康男 アスクレコード
12	00 あんじゅ日和 (臨時)	ビューティータイム 多々見りか Binocot ゆり	Chocolate syrup (臨時)	元気が出るラジオ (臨時)	元気にいこうぜ! (臨時)
13	25 パソコンなんでも相談 (再) 00 食育レシピ (再) 25 しごとのための本棚 (再)	ラジオブレイク (再) パソコンなんでも相談 (臨時) がんばれ! スポーツアスリート (再)	がんばれ! スポーツアスリート (臨時) 元気が出るラジオ (再) 近藤和也の道一 (再)	思い出リクエスト 近藤和也の道一 (臨時) よくわかる人の雇用の話 (臨時)	思い出リクエスト 明日を夢みて (再) 健康ラジオくん (再)
14	00 @フォーク 坂室英仁 羽咋設備 ㈱	California Easy Speak 上田敦子 ECCベスト1 内灘校	ラジオブレイク (臨時)	防犯あれこれ 村中高次郎 ㈱アタイ	あんじゅ日和 三浦恵子 ㈱ひまわり
15	00 ちょい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	エコみらい河北NEWS (臨時)	ときめき婚活定食 (臨時)	taste of funky funky-nana ソリッドダンススクール	Sports BIGBANG! KENTAコーチ 2019.11~
16	00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	思い出リクエスト	思い出リクエスト	ミュージック・パンジー (臨時)	防犯あれこれ (臨時)
17	00 聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村葉局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAグリーン石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	美肌サロン 和田聖子 エステティックジュビラン	Thanks!! Radio♪ 拓朗 ファンクラブ	しあわせー直線! 西川見次 金治正樹 家庭倫理の会	From the seaside radio ノグ・エイスケ・サエ かなざわメディックア整体院
18	00 ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata	幸せジャンジャン 加茂修 NPOしあわせの輪	特別番組 ウィズコロナ・アフターコロナ 亀山真理 新江克之	Thanks!! Radio♪ (臨時)	しあわせー直線! (臨時)
19	00 食育レシピ (臨時)	元気が出るラジオ かほく市商工会青年部	アバウトエンジョイゴルフ (臨時)	明日を夢みて Chizu	食育レシピ 石崎教子
20	00 思い出リクエスト Chocolate syrup (再) 30 なるほどインタビュー (再)	ビューティータイム (再)	思い出リクエスト グッジョブ内灘 (臨時)	おしゃれトーク (臨時) 笑顔コミュニケーション (臨時)	思い出リクエスト 明日を夢みて (臨時)
21	オールナイト SOUND 朗読(オリジナル作品)、講演、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	25 思い出リクエスト	思い出リクエスト
7	00 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
8	25 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
9	00 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
10	30 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
11	00 金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
12	30 パソコンなんでも相談 (再)	おしゃれトーク (再)
13	00 しごとのための本棚 (再)	しあわせー直線! (再)
14	30 美肌サロン (再)	元気に行こうぜ!! (再)
15	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
16	30 グッジョブ内灘 (再)	思い出リクエスト
17	00 エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
18	25 思い出リクエスト	防犯あれこれ (再)
19	00 @フォーク (再)	思い出リクエスト
20	25 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	00 思い出リクエスト	NPOよもやま話 (再)
22	30 渡りに船 (再)	思い出リクエスト
23	00 近藤和也の道一 (再)	輝く売り方 (再)
24	30 青年部の元気が出るラジオ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
25	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	思い出リクエスト
26	30 ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
27	00 しあわせもぐもぐ (再)	特別番組 ウィズコロナ・アフターコロナ (再)
28	30 ミュージック・パンジー (再)	明日を夢みて (再)
29	00 ときめき婚活定食 (再)	健康ラジオくん (再)
30	25 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
31	00 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
32	25 幸せジャンジャン (再)	Sports BIGBANG! (再)
33	00 思い出リクエスト	From the seaside radio (再)
34	30 California Easy Speak (再)	ラジオブレイク (再)
35	00 Chocolate syrup	
36	オールナイト SOUND	

※祝日(8/10)、年末年始、お盆期間(8/11・12・13・14)の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしていただきます。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

**インフォメーション**

ニュース | 天気・防災・防犯 | 行政情報

■朝日新聞アルキキニュース 6:50~、7:50~、12:50~、13:50~、18:50~、19:50~

■内灘潮騒だより 10:55~、15:55~

■津幡町シグナス情報

■天気・防災・防犯情報  
お天気情報、火事、地震、行方不明、獣の出没、詐欺、不審者、新型コロナ感染者数など随時お知らせいたします。

**78.7MHz 放送エリア**

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺  
カーラジオでお楽しみいただけます。

■ネットラジオ  
スマートフォン・パソコンOK!  
http://radio.kahoku.net:8000 から配信  
Tunein Radio などのアプリで「fmkahoku」と検索してください。

**地域を支えるパーソナリティ募集**

未経験の方も簡単な研修により、番組パーソナリティとして活躍できます。  
1年間(体験期間)無料で番組を放送!  
2年目からは、月額2,000円が必要です。

**あなたの夢(プロジェクト)を実現しよう!**  
あなたのプロジェクトを応援する各番組のサポートを募ります。毎月200円で応援できる申込・特典はHPをご覧ください。