

| | 月 (Mon) | 火 (Tue) | 水 (Wed) | 木 (Thu) | 金 (Fri) |
|----|--|--|--|---|---|
| 22 | オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。 | | | | |
| 6 | 思い出リクエスト | | | | |
| 7 | 00 From the seaside radio (再) なるほどインタビュー (再) | 渡りに船 (再) なるほどインタビュー (再) | 美肌サロン (再) アバウト エンジョイゴルフ (再) | Thanks!! Radio♪ (再) なるほどインタビュー (再) | しあわせー直線! (再) こんにちは高橋しげのりです (再) |
| 8 | 00 会議ファシリテーション 岡野利明 矢蔵谷セッションズ | がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志 高井接骨院 | 近藤和也の一道一 近藤和也 こんどう和也事務所 | 元気が出るラジオ (臨時) 岡田太一 | 健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく |
| 9 | 00 パソコンなんでも相談 金丸弘人 ダイオーテクノ | ラジオブレイク 新江克之 榊チューエツ | なるほどインタビュー (再) 前日放送分 | 思い出リクエスト | なるほどインタビュー (再) 前日放送分 |
| 10 | 00 エコみらい河北NEWS 上野谷剛 河北都市事務組合 | 会議ファシリテーション (臨時) | よくわかる人の雇用話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所 | 笑顔コミュニケーション 杉本高龍 働ける | 特別番組 アフターコロナ・ウィズコロナ |
| 11 | 00 輝く売り方 (臨時) | ときめき婚活定食 坂田裕香 結婚相談所・菩提樹 | しあわせもぐもぐ おしこしふじみ 番組スポンサー募集 | 幸せジャンジャン (臨時) | NPO よもやま話 青海康男 アスクレコード |
| 12 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム 多々見りか | Chocolate syrup (臨時) | 近藤和也の一道一 (臨時) | 元気にいこうぜ! (臨時) |
| 13 | 00 パソコンなんでも相談 (再) 食育レシピ (再) 会議ファシリテーション (再) | ラジオブレイク (再) パソコンなんでも相談 (臨時) がんばれ! スポーツアスリート (再) | がんばれ! スポーツアスリート (臨時) 元気が出るラジオ (再) 近藤和也の一道一 (再) | 思い出リクエスト よくわかる人の雇用話 (臨時) 思い出リクエスト | 思い出リクエスト 明日を夢みて (再) 健康ラジオくん (再) |
| 14 | 00 @フォーク 坂室英仁 羽咋設備 働 | California Easy Speak 上田敦子 ECC ベスト1 内灘校 | ラジオブレイク (臨時) | 防犯あれこれ 村中高次郎 働アタイ | あんじゅ日和 三浦恵子 働いまわり |
| 15 | 00 ちょい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村 | エコみらい河北NEWS (臨時) | ときめき婚活定食 (臨時) | taste of funky funky-nana ソリッドダンススクール | Sports BIGBANG! KENTAコーチ 2019.11~ |
| 16 | 00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS | 痩せたい知りたい (臨時) | アバウトエンジョイゴルフ (臨時) | ミュージック・パンジー (臨時) | 防犯あれこれ (臨時) |
| 17 | 00 聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー 新聞拾い読み インタビュー協力 | 寺西志津代 (暮らし) 泉園 (園芸) 亀山真理 (安全) 村上真樹 (防災) 中本好美 (地域) 藤田おさよ | 「大事な事だけどよく知らない?」をインタビュー!! | | |
| 18 | 00 渡りに船 渡利久規 2019.9~ | 美肌サロン 和田聖子 エステティックジュビラン | Thanks!! Radio♪ 拓朗 ファンクラブ | しあわせー直線! 西川晃次 金治正樹 駆け込み寺子屋 | From the seaside radio ノグ・エイスケ・サエ かなざわメディカ整体院 |
| 19 | 00 ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata | 幸せジャンジャン 加茂修 NPO しあわせの輪 | 特別番組 アフターコロナ・ウィズコロナ 亀山真理 新江克之 | Thanks!! Radio♪ (臨時) | しあわせー直線! (臨時) |
| 20 | 00 ちょい悪オヤジ (再) | ちょい悪オヤジ (臨時) | 元気になるラジオ グッジョブ内灘 (臨時) | taste of funky (再) | Sports BIGBANG! (再) |
| 21 | 00 食育レシピ (臨時) | かほく市商工会青年部 | グッジョブ内灘 (臨時) | 明日を夢みて Chizu | 食育レシピ 石崎教子 |
| 22 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 23 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 24 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 25 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 26 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 27 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 28 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 29 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 30 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 31 | 00 2020.9~ Binocot ゆり | ビューティータイム (再) | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |

| | 土 (Sat) | 日 (Sun) |
|----|------------------------------|----------------------------|
| 22 | 土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。 | |
| 6 | 25 思い出リクエスト | 思い出リクエスト |
| 7 | 00 月曜なるほどインタビュー (再) | 月曜なるほどインタビュー (再) |
| 8 | 25 火曜なるほどインタビュー (再) | 火曜なるほどインタビュー (再) |
| 9 | 00 水曜なるほどインタビュー (再) | 水曜なるほどインタビュー (再) |
| 10 | 30 木曜なるほどインタビュー (再) | 木曜なるほどインタビュー (再) |
| 11 | 00 金曜なるほどインタビュー (再) | 金曜なるほどインタビュー (再) |
| 12 | 30 パソコンなんでも相談 (再) | 思い出リクエスト |
| 13 | 00 会議ファシリテーション (再) | しあわせー直線! (再) |
| 14 | 30 美肌サロン (再) | 元気に行こうぜ!! (再) |
| 15 | 00 がんばれ! スポーツアスリート (再) | 食育レシピ (再) |
| 16 | 30 グッジョブ内灘 (再) | 思い出リクエスト |
| 17 | 00 エコみらい河北NEWS (再) | よくわかる人の雇用話 (再) |
| 18 | 25 痩せたい知りたい (再) | 防犯あれこれ (再) |
| 19 | 00 @フォーク (再) | 思い出リクエスト |
| 20 | 25 ラブラブかほくがた (再) | 笑顔コミュニケーション (再) |
| 21 | 00 思い出リクエスト | NPO よもやま話 (再) |
| 22 | 30 渡りに船 (再) | 思い出リクエスト |
| 23 | 00 近藤和也の一道一 (再) | 輝く売り方 (再) |
| 24 | 30 青年部の元気が出るラジオ (再) | こんにちは高橋しげのりです (再) |
| 25 | 00 アバウトエンジョイゴルフ (再) | 思い出リクエスト |
| 26 | 30 ビューティータイム (再) | taste of funky (再) |
| 27 | 00 しあわせもぐもぐ (再) | 特別番組 アフターコロナ・ウィズコロナ (再) |
| 28 | 30 ミュージック・パンジー (再) | 明日を夢みて (再) |
| 29 | 00 思い出リクエスト | 明日を夢みて (再) |
| 30 | 25 Thanks!! Radio♪ (再) | 健康ラジオくん (再) |
| 31 | 00 ちょい悪オヤジ (再) | あんじゅ日和 (再) |
| 32 | 25 幸せジャンジャン (再) | Sports BIGBANG! (再) |
| 33 | 00 ときめき婚活定食 (再) | From the seaside radio (再) |
| 34 | 30 California Easy Speak (再) | ラジオブレイク (再) |
| 35 | 00 Chocolate syrup | |
| 36 | 30 オールナイト SOUND | |

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■トーク番組、音楽番組は各24分間で、24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

インフォメーション

ニュース 天気・防災・防犯 行政情報

■朝日新聞アルキニュース 6:50~、7:50~、12:50~
13:50~、18:50~、19:50~

■内灘潮騒だより 10:55~、15:55~

■津幡町シグナス情報

■天気・防災・防犯情報
お天気情報、火事、地震、行方不明、獣の出没、詐欺、不審者、など随時お知らせいたします。

78.7MHz 放送エリア

■かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
カーラジオでお楽しみいただけます。

■ネットラジオ
スマートフォン・パソコンOK!
http://radio.kahoku.net:8000 から配信
Tunein Radio などのアプリで
「fmkahoku」と検索してください。

地域を支えるパーソナリティ募集

未経験の方も簡単な研修により、番組パーソナリティとして活躍できます。
1年間(体験期間)無料で番組を放送!
2年目からは、月額2,000円が必要です。

あなたの夢(プロジェクト)を実現しよう!
あなたのプロジェクトを応援する各番組のサポーターを募ります。毎月200円で応援できる申込・特典はHPをご覧ください。

NPO法人FMかほく http://fm.kahoku.net
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

