

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
6	30 思い出リクエスト				
7	00 From the seaside radio (再) なるほどインタビュー (再)	渡りに船 (再) なるほどインタビュー (再)	美肌サロン (再) アバウト エンジョイゴルフ (再)	Thanks!! Radio♪ (再) 思い出リクエスト	しあわせー直線! (再) こんにちは高橋しげのり (再)
8	00 会議ファシリテーション 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	近藤和也の道一 近藤和也 こんどう和也事務所	思い出リクエスト	健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく
9	30 あんじゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	なるほどインタビュー (再)	防犯あれこれ (再)
9	00 パソコンなんでも相談 金丸私人	ラジオブレイク 新江克之	なるほどインタビュー (再) 前日放送分	思い出リクエスト	なるほどインタビュー (再) 前日放送分
	ダイオテクノ	㈱チューエツ			
30	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	幸せジャンジャン (再)	思い出リクエスト	ハッピースマイルラジオ (再)
10	00 エコみらい河北NEWS 上野谷剛	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニケーション 杉本高龍	思い出リクエスト
10	30 河北都市事務組合			㈱できる	
	思い出リクエスト	ときめき婚活定食 坂田裕香 結婚相談所・菩提樹	しあわせもぐもぐ おしこしふじみ 番組スポンサー募集	思い出リクエスト	NPO よもやま話 青海康男 アスクレコード
11	00 思い出リクエスト	アバウトエンジョイゴルフ おかつち G S A	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのり 高橋しげのり 日本共産党	思い出リクエスト
11	30 サムシングフォーユー 権谷達哉	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀	ミュージック・バンジー ユキカナザワ	元気に行こうぜ!! 森勇気	輝く売り方 鈴木始士
	音楽工房 権谷	中村自販 ㈱	2020.5~	2020.4~	㈱敬愛
12	00 痩せたい知りたい 浅香有里	ビューティータイム 多々見りか 2020.9~	おとな子供委員会★ 高井浩平 2020.12~	思い出リクエスト	思い出リクエスト
12	30 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト
13	00 会議ファシリテーション (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	近藤和也の道一 (再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん (再)
14	00 @フォーク 坂室英仁	California Easy Speak 上田敦子	思い出リクエスト	防犯あれこれ 村中高次郎	あんじゅ日和 三浦恵子
14	30 思い出リクエスト	ECCベスト1内灘校 ときめき婚活定食 (再)	しあわせもぐもぐ (再)	思い出リクエスト	NPO よもやま話 (再)
15	00 ちょい悪オヤジ 杉村武志	思い出リクエスト	思い出リクエスト	taste of funky funky-nana ソリッドダンススクール 2019.11~	Sports BIGBANG! KENTAコーチ
15	30 サムシングフォーユー (再)	グッジョブ内灘 (再)	ミュージック・バンジー (再)	元気に行こうぜ!! (再)	輝く売り方 (再)
16	00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト
16	30 エコみらい河北NEWS (再)	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	思い出リクエスト
17	00 聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー 新聞読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAグリーン (安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	月 寺西志津代 (暮らし) 火 泉理園 (園芸) 水 亀山真理 (安全) 木 村上真樹 (防災) 金 中本好美 (地域) 藤田すみよ (地域)	「大事な事だけでもよく知らない？」をインタビュー!!		
17	30 渡りに船 渡利久規 番組会員	美肌サロン 和田聖子 エステティックジュビラン	Thanks!! Radio♪ 拓朗 ファンクラブ	しあわせー直線! 金治正樹 駆け込み寺子屋	From the seaside radio ノグ・エイスケ・サモ かなざわメディア整体院
18	00 ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata	幸せジャンジャン 加茂修 NPOしあわせの輪	アフターコロナ・ウィズコロナ 教えて先生 亀山真理 新江克之	ハッピースマイルラジオ DJ☆noa 2020.11~	おとな子供委員会(再)
18	30 ちょい悪オヤジ (再)	思い出リクエスト		taste of funky (再)	Sports BIGBANG! (再)
19	00 思い出リクエスト	元気が出るラジオ かほく市商工会青年部	アフターコロナ・ウィズコロナ (再) 教えて先生	明日を夢みて Chizu	食育レシピ 石崎教子
19	30 痩せたい知りたい (再)	ビューティータイム (再)		千寿 project	ミキブルーン館
20	00 Chocolate syrup (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト
20	30 なるほどインタビュー (再)				
21	00 オールナイト SOUND	朗読(オリジナル作品)、講演、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。			

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 思い出リクエスト	思い出リクエスト
7	00 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	30 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	00 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
8	30 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
9	00 金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
9	30 パソコンなんでも相談 (再)	思い出リクエスト
10	00 会議ファシリテーション (再)	しあわせー直線! (再)
10	30 美肌サロン (再)	元気に行こうぜ!! (再)
11	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
11	30 グッジョブ内灘 (再)	ハッピースマイルラジオ (再)
12	00 エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用話 (再)
12	30 痩せたい知りたい (再)	防犯あれこれ (再)
13	00 @フォーク (再)	思い出リクエスト
13	30 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
14	00 思い出リクエスト	NPO よもやま話 (再)
14	30 渡りに船 (再)	思い出リクエスト
15	00 近藤和也の道一 (再)	輝く売り方 (再)
15	30 青年部の元気が出るラジオ (再)	こんにちは高橋しげのり (再)
16	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	思い出リクエスト
16	30 ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
17	00 思い出リクエスト	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)
17	30 ミュージック・バンジー (再)	
18	00 サムシングフォーユー (再)	明日を夢みて (再)
18	30 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
19	00 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
19	30 幸せジャンジャン (再)	Sports BIGBANG! (再)
20	00 ときめき婚活定食 (再)	From the seaside radio (再)
20	30 California Easy Speak (再)	ラジオブレイク (再)
21	00 Chocolate syrup	
21	30	オールナイト SOUND

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

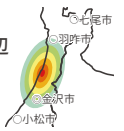
インフォメーション

天気・防災・防犯・ニュース 行政情報

- 天気・防災・防犯情報、北國新聞ニュース
お天気情報、火事、地震、行方不明、獣の出没、詐欺、不審者、など随時お知らせいたします。
- 内灘湖騒だより 10:55~、15:55~

78.7MHz 放送エリア

- かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
カーラジオでお楽しみいただけます。
- ネットラジオ
スマートフォン・パソコンOK!
<http://radio.kahoku.net>:8000 から配信
Tunein Radio などのアプリで
「fmkahoku」と検索してください。



地域を支えるパーソナリティ募集

- 未経験の方も簡単な研修により、番組パーソナリティとして活躍できます。
- 1年間(体験期間)無料で番組を放送!
- 2年目〜設備の維持のため月会費2,000円を負担してください。
- あなたの夢(プロジェクト)を実現しよう!
あなたのプロジェクトを応援する各番組のサポートを募ります。毎月200円で応援できる申込・特典はHPをご覧ください。

