

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
22	オールナイト SOUND ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
6	00 思い出リクエスト				
7	00 From the seaside radio (再) なるほどインタビュー (再)	渡りに船 (再) なるほどインタビュー (再)	美肌サロン (再) アバウト エンジョイゴルフ (再)	Thanks!! Radio♪ (再) 思い出リクエスト	しあわせ一直線! (再) こんにちは高橋しげのり (再)
8	00 会議ファシリテーション 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志 高井接骨院	近藤和也の道一 近藤和也 こんどう和也事務所	思い出リクエスト	健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく
9	00 パソコンなんでも相談 金丸弘人	ラジオブレイク 新江克之	なるほどインタビュー (再) 前日放送分	思い出リクエスト	なるほどインタビュー (再) 前日放送分
10	00 エコみらい河北NEWS 上野谷剛 河北都市事務組合	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニケーション 杉本高龍 働ける	思い出リクエスト
11	00 人間の宇宙論 梶原和義 2021.07 ~	ときめき婚活定食 坂田裕香 結婚相談所・菩提樹	しあわせもぐもぐ おしこしふじみ 番組スポンサー募集	思い出リクエスト	NPO よもやま話 青海康男 アスクレコード
12	00 思い出リクエスト	アバウトエンジョイゴルフ おかつち G S A	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです 高橋しげのり 日本共産党	思い出リクエスト
13	00 サムシングフォーユー 権谷達哉 音楽工房 権谷	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀 中村自販機	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト
14	00 @フォーク 坂室英仁 羽咋設備 働	California Easy Speak 上田敦子 ECCベスト1 内灘校	思い出リクエスト	防犯あれこれ 村中高次郎 働アタイ	あんにゅ日和 三浦恵子 働いまわり
15	00 ちょい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	思い出リクエスト	思い出リクエスト	taste of funky funky-nana ソリッドダンススクール	Sports BIGBANG! KENTAコーチ A.C.Libera
16	00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	思い出リクエスト	マロンの小部屋 マロンナトリーヌ 2021.04 ~	思い出リクエスト	虹色 song 亜留辺 2021.05 ~
17	00 聴いてよかった! FMかほくなるほどインタビュー 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	寺西志津代 (暮らし) 泉理園 (園芸) 亀山真理 (安全) 村上真樹 (防災) 中本好美 (防災) 藤田すみ (地域)	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用話 (再) 笑顔コミュニケーション (再)	思い出リクエスト
18	00 ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata	幸せジャンジャン 加茂修 NPOしあわせの輪	アフターコロナ・ウィズコロナ 国・県議員出演「教えて先生」 亀山真理 新江克之	ハッピーマイルラジオ DJ☆noa 2020.11 ~	おとな子供委員会 高井浩平 2020.12 ~
19	00 ジャングルジャム 西村薫 2020.12 ~	思い出リクエスト	アフターコロナ・ウィズコロナ (再) 教えて先生	明日を夢みて Chizu 千寿 project	食育レシビ 石崎敦子 ミキブルーン館
20	00 Chocolate syrup (再) なるほどインタビュー (再)	思い出リクエスト	マロンの小部屋 (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト
21	00 オールナイト SOUND	朗読(オリジナル作品)、講演、インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。			

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
7	00 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
8	00 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
9	00 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
10	00 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
11	00 金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
12	00 パソコンなんでも相談 (再)	思い出リクエスト
13	00 会議ファシリテーション (再)	しあわせ一直線! (再)
14	00 美肌サロン (再)	元気に行こうぜ!! (再)
15	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシビ (再)
16	00 グッジョブ内灘 (再)	ハッピーマイルラジオ (再)
17	00 エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用話 (再)
18	00 思い出リクエスト	防犯あれこれ (再)
19	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
20	00 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	00 ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
22	00 渡りに船 (再)	しあわせもぐもぐ (再)
23	00 近藤和也の道一 (再)	マロンの小部屋 (再)
24	00 思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです (再)
25	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
26	00 ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
27	00 思い出リクエスト	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)
28	00 サムシングフォーユー (再)	明日を夢みて (再)
29	00 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
30	00 ちょい悪オヤジ (再)	あんにゅ日和 (再)
31	00 幸せジャンジャン (再)	Sports BIGBANG! (再)
1	00 ときめき婚活定食 (再)	From the seaside radio (再)
2	00 California Easy Speak (再)	思い出リクエスト
3	00 Chocolate syrup	
4	00 オールナイト SOUND	

※ 祝日(7/22,23)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送
 録音放送
 スポンサー
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。
 北國新聞・北陸中日新聞・読売新聞に番組表掲載

インフォメーション

天気・防災・防犯 行政情報

- 天気・防災・防犯情報
お天気情報、火事、地震、行方不明、獣の出没、詐欺、不審者、など随時お知らせいたします。
- 内灘潮騒だより 10:55~、15:55~

78.7MHz ラジオ電波エリア

かほく市、津幡町、内灘町及び周辺
カーラジオでお楽しみいただけます。

ネットラジオ

FMかほくホームページ及びスマホアプリで受信
(kahoku または かほくと検索)

YouTube FMかほくホームページからアクセス!

レギュラー番組(一部)ライブ・オンデマンド配信
(メジャー曲など配信カットし番組の一部を配信)
深夜のオールナイトサウンド Indies Live 24時間配信

地域を支えるパーソナリティ募集

未経験の方も簡単な研修により、番組パーソナリティとして活躍できます。
1年間(体験期間)無料で番組を放送!
2年目〜設備の維持のため月会費2,000円を負担してください。

NPO法人FMかほく <https://fm.kahoku.net>
〒929-1177 かほく市白尾尾88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net

