

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
22	オールナイト SOUND ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。					
6	なるほどインタビュー (再)					
7	From the seaside radio (再)	のんびり時間 (再)	美肌サロン (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線! (再)	
30	思い出リクエスト	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ(再)		こんにちは高橋しげのりです (再)	
8	会議ファシリテーション	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 一道一	アフターコロナ・ウィズコロナ (再) 教えて先生	健康ラジオくん	
	岡野利明	高井篤志	近藤和也		岡田太一	
	矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所		整体院じゅらく	
30	あんじゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	レトロトラベラー (再)	防犯あれこれ (再)	
9	パソコン なんでも相談	ラジオブレイク	この町あした、あさって	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
	金丸弘人	新江克之	谷本互			
	ダイオテクノ	㈱ウェブネット	2021.09~			
30	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	幸せジャンジャン (再)	思い出リクエスト	ハッピースマイルラジオ (再)	
10	エコみらい河北 NEWS		よくわかる人の 雇用の話	笑顔コミュニケーション	思い出リクエスト	
	上野谷剛	思い出リクエスト	三村正夫	杉本高龍		
	河北都市事務組合		三村社会保険労務士事務所	㈱できる		
30	人間の宇宙論	ときめき 婚活定食	しあわせ もぐもぐ	女性のための心のオアシス	NPO よもやま話	
	梶原和義	坂田裕香		増井暁光	青海康男	
	(株)アラジン	結婚相談所・菩提樹	番組スポンサー募集	2021.11~	アスクレコード	
11	思い出リクエスト	アバウトエンジョイゴルフ	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです	北陸もてなしラジオステーション (再)	
		おかつ		高橋しげのり	新	
		G S A		日本共産党	2021.11~	
30	ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	元気に 行こうぜ!!	Junstation extra	
	MIYAKO	中村敏男 前河政秀	高井順子	森勇気	しゃべくり亭 純太郎, Asuka	
	2021.10~	中村自販機	のとじん	ビートオールレコード	2021.10~	
12	思い出リクエスト	ビューティータイム	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
		多々見りか				
		Binocot ゆり				
30	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)	思い出リクエスト	
13	食育レシビ (再)	ジャングルジャム (再)	SIVILのウラメシナイト (再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん (再)	
30	会議ファシリテーション (再)	がんばれ!スポーツアスリート (再)	近藤和也の 一道一 (再)			
14	@フォーク	California Easy Speak	レトロトラベラー	防犯あれこれ	あんじゅ日和	
	坂室英仁	上田敦子	スガイサオ	村中高次郎	三浦恵子	
	羽咋設備 ㈱	ECCベスト1 内灘校	2021.09~	㈱アタイ	㈱ひまわり	
30	人間の宇宙論 (再)	ときめき婚活定食 (再)	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPO よもやま話 (再)	
15	ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	思い出リクエスト	taste of funky	Sports BIGBANG!	
	杉村武志			funky-nana	KENTAコーチ	
	ヘアースタジオ杉村			ソリッドダグズスクール	A.C.Libera	
30	ART FACTORY (再)	グッジョブ内灘 (再)	Hits de Kiss (再)	元気に 行こうぜ!! (再)	Junstation extra (再)	
16	Chocolate syrup (再)	Music is my mother	マロンの小部屋	Back on Tracks	虹色 song	
	AYU・acchan	Message Teresa	マロン ナトリーヌ	新井三郎, 高田通兵, エデン, 神谷みや	亜留辺	
	プロダクションBABY☆HIPS	2021.08~	2021.04~	BoTs 制作委員会	2021.05~	
30	エコみらい河北NEWS (再)	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	思い出リクエスト	
17	聴いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」	月	火	水	木	金
	新聞拾い読み 北国新聞、北陸中日新聞	寺西志津代 (暮らし)	泉理園 (園芸)	亀山真理 (安全)	松田外茂美 (防災)	森真由美 (防災)
	インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン 石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	関田すみこ (地域)				
30	のんびり時間	美肌サロン	Thanks!! Radio♪	しあわせー直線!	From the seaside radio	
	松平史	和田聖子	拓朗	金治正樹	ノグ・エイスケ・サエ	
	2021.09~	エステティックジュビラン	ファンクラブ	駆け込み寺子屋	かなざわメディア全体院	
18	ラブラブかほくがた	幸せジャンジャン	アフターコロナ・ウィズコロナ 国・県議員出演「教えて先生」	ハッピースマイルラジオ	おとな子供委員会	
	金田直樹	加茂修		DJ☆noa	高井浩平	
	kahokugata	NPOしあわせの輪	2020.11~	2020.12~		
30	ちょい悪オヤジ (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	taste of funky (再)	Sports BIGBANG!(再)	
19	ジャングルジャム	SIVILのウラメシナイト	思い出リクエスト	明日を夢みて	食育レシビ	
	西村薫	桑原拓生		Chizu	石崎敦子	
	2020.12~	2021.11~		千寿 project	ミキブルーン館	
30	思い出リクエスト	ビューティータイム (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	思い出リクエスト	
20	Chocolate syrup (再)	Music is my mother (再)	思い出リクエスト	北陸もてなしラジオステーション (初回)	虹色 song (再)	
30	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	マロンの小部屋 (再)	Back on Tracks (再)	なるほどインタビュー (再)	
21	オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 火曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	30 水曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	30 木曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	30 金曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	30 北陸もてなしラジオステーション (再)	女性のための心のオアシス (再)
11	30 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の 一道一 (再)
12	30 会議ファシリテーション (再)	しあわせー直線! (再)
13	30 美肌サロン (再)	元気に行こうぜ!! (再)
14	30 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシビ (再)
15	30 グッジョブ内灘 (再)	ハッピースマイルラジオ (再)
16	30 エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
17	30 のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
18	30 @フォーク (再)	虹色 song (再)
19	30 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
20	30 ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
21	30 California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
22	30 ときめき婚活定食 (再)	マロンの小部屋 (再)
23	30 Music is my mother (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
24	30 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
25	30 ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
26	30 レトロトラベラー (再)	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)
27	30 ラジオブレイク (再)	アスクレコード
28	30 この町あした、あさって (再)	明日を夢みて (再)
29	30 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
30	30 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
31	30 幸せジャンジャン (再)	Sports BIGBANG!(再)
32	30 ART FACTORY (再)	From the seaside radio(再)
33	30 Hits de Kiss (再)	Back on Tracks (再)
34	30 Chocolate syrup (初回)	Junstation extra (再)
35	30 SIVILのウラメシナイト (再)	思い出リクエスト
36	30	オールナイト SOUND

※ 祝日(11/3・23)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー

YouTube は YouTube 配信

議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

第100回記念 河北潟一周駅伝競走大会

11月23日(祝・火)

9:10スタート (スタート&ゴール 津幡町文化会館シグナス前)

9:00~11:54 FMかほく生中継

石川県内・県外の 番組パーソナリティ募集

オリジナル曲をネットで売りたい! ミュージシャン (FMかほくサイトで販売中)

熱いメッセージを伝えたい 政治家の方

フリーランスや趣味 社会貢献など

FMかほくが応援します! ラジオ&YouTubeで! 1年間無料!

FMかほくスタジオまたはご自宅からも配信可 初心者の方、研修指導します。お気軽に

NPO法人FMかほく <https://fm.kahoku.net>

〒929-1177 かほく市白尾ル88番地

Tel.076-283-6660

Fax.076-283-6667

E-mail [fm@kahoku.net](mailto:fm@kahoku.net)