

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
22	オールナイト SOUND ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。					
6	なるほどインタビュー (再)	のんびり時間 (再)	美肌サロン (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線! (再)	
7	From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	こんには高橋しげのりです (再)	健康ラジオくん	
8	会議ファシリテーション 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	近藤和也の 一道一 近藤和也 こんどう和也事務所	アフターコロナ・ウィズコロナ (再) 教えて先生	岡田太一 整体院じゅらく	
9	パソコンなんでも相談 金丸弘人	ラジオブレイク 新江克之	この町あした、あさって 谷本互	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
10	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	幸せジャンジャン (再)	思い出リクエスト	ハッピースマイルラジオ (再)	
11	エコみらい河北NEWS 上野谷剛	思い出リクエスト	よくわかる人の 雇用の話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニケーション 杉本高龍	思い出リクエスト	
12	人間の宇宙論 梶原和義 (株)アラジン	ときめき婚活定食 坂田裕香 結婚相談所・菩提樹	しあわせもぐもぐ 番組スポンサー募集	女性のための心のオアシス 増井暁光	NPO よもやま話 青海康男	
13	アバウトエンジョイゴルフ おかつ	思い出リクエスト	思い出リクエスト	こんには高橋しげのりです 高橋しげのり	パカフレ学園放送局20 (再) 新	
14	ART FACTORY MIYAKO	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀 中村自販機	Hits de Kiss 高井順子 のとじん	元気に行こうぜ!! 森勇気	Junstation extra しゃべくり亭 純太郎, Asuka	
15	ビューティータイム 多々見りか	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
16	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
17	食育レシビ (再)	ジャンクルジャム (再)	SIVILのウラメシナイト (再)	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)	明日を夢みて (再)	
18	会議ファシリテーション (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	近藤和也の一道一 (再)	健康ラジオくん (再)	健康ラジオくん (再)	
19	@フォーク 坂室英仁	California Easy Speak 上田敦子	思い出リクエスト	防犯あれこれ 村中高次郎	あんじゅ日和 三浦恵子	
20	人間の宇宙論 (再)	ECCベスト1 内灘校 ときめき婚活定食 (再)	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPO よもやま話 (再)	
21	ちょい悪オヤジ 杉村武志	思い出リクエスト	のとじんに乾杯! 松田行正	taste of funky funky-nana	Sports BIGBANG! KENTAコーチ	
22	ヘアースタジオ杉村	思い出リクエスト	のとじん	ソリッドダンススクール	A.C.Libera	
23	ART FACTORY (再)	グッジョブ内灘 (再)	Hits de Kiss (再)	元気に行こうぜ!! (再)	Junstation extra (再)	
24	Chocolate syrup (再)	Music is my mother Message Teresa	マロンの小部屋 マロンナトリーヌ	Back on Tracks 新井三四郎, 高田連兵, エデン, 神谷みや	虹色 song 亜留辺	
25	AYU・acchan	2021.08 ~	2021.04 ~	BoTs 制作委員会 笑顔コミュニケーション (再)	2021.05 ~	
26	プロダクションBABY☆HIPS	エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
27	聴いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン 石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	月 寺志津代 (暮らし)	火 泉理園 (園芸)	水 亀山真理 (安全)	木 松田外茂美 (防災)	金 森真由美 (防災)
28	のんびり時間 松平史	美肌サロン 和田聖子	Thanks!! Radio♪ 拓朗	しあわせー直線! 金治正樹	From the seaside radio ノグ・エイスケ・サエ	
29	ラブラブかほくがた 金田直樹	幸せジャンジャン 加茂修	アフターコロナ・ウィズコロナ 国・県議員出演「教えて先生」	ハッピースマイルラジオ DJ☆noa	おとな子供委員会 高井浩平	
30	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	
31	ジャンクルジャム 西村薫	SIVILのウラメシナイト 桑原拓生	のとじんに乾杯! (再) 松田行正	明日を夢みて Chizu	食育レシビ 石崎教子	
1	思い出リクエスト	ビューティータイム (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	思い出リクエスト	
2	なるほどインタビュー (再)	Music is my mother (再)	思い出リクエスト	パカフレ学園放送局20 (初回)	虹色 song (再)	
3	Chocolate syrup (再)	思い出リクエスト	マロンの小部屋 (再)	Back on Tracks (再)	なるほどインタビュー (再)	
4	オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	00 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	30 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	00 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	30 金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
11	00 パカフレ学園放送局20 (再)	女性のための心のオアシス (再)
12	30 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の一道一 (再)
13	00 会議ファシリテーション (再)	しあわせー直線! (再)
14	30 美肌サロン (再)	元気に行こうぜ!! (再)
15	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシビ (再)
16	30 グッジョブ内灘 (再)	ハッピースマイルラジオ (再)
17	00 エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
18	30 のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
19	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
20	30 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	00 ジャンクルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
22	30 California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
23	00 とときめき婚活定食 (再)	マロンの小部屋 (再)
24	30 思い出リクエスト	こんには高橋しげのりです (再)
25	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
26	30 ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
27	00 のとじんに乾杯! (再)	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)
28	30 ラジオブレイク (再)	明日を夢みて (再)
29	00 この町あした、あさって (再)	健康ラジオくん (再)
30	30 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
31	00 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
1	30 幸せジャンジャン (再)	Sports BIGBANG! (再)
2	00 ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
3	30 Hits de Kiss (再)	Back on Tracks (再)
4	00 Chocolate syrup (初回)	Junstation extra (再)
5	30 SIVILのウラメシナイト (再)	
6	00 Music is my mother (再)	
7	オールナイト SOUND	

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。
生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー
YouTube は YouTube 配信
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

石川県内・県外の番組パーソナリティ募集

オリジナル曲をネット売りしたい
ミュージシャン (FMかほくサイトで販売中)

熱いメッセージを伝えたい
政治家の方

フリーランスや趣味
社会貢献など

FMかほくが応援します!
ラジオ&YouTubeで! 1年間無料!
FMかほくスタジオまたはご自宅からも配信可
初心者の方、研修指導します。お気軽に