

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)			
22	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。							
6	なるほどインタビュー (再)							
7	00 From the seaside radio (再) 30 思い出リクエスト	のんびり時間 (再) 思い出リクエスト	思い出リクエスト アバウト エンジョイゴルフ (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線! (再) こんにちは高橋しげのりです (再)			
8	00 会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志 高井接骨院	近藤和也の 一道ー 近藤和也 こんどう和也事務所	アフターコロナ・ ウィズコロナ (再) 教えて先生	健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく			
9	00 パソコン なんでも相談 金丸弘人	ラジオブレイク 新江克之	この町あした、 あさって 谷本互	思い出リクエスト	思い出リクエスト			
10	00 エコみらい河北 NEWS 上野谷剛 河北都市事務組合	思い出リクエスト	よくわかる人の 雇用の話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニ ケーション 杉本高龍	美肌サロン 和田聖子			
11	00 パカフレ学園 放送局20 (再) 2021.11~	アバウトエン ジョイゴルフ おかつち G S A	思い出リクエスト	こんにちは 高橋しげのりです 高橋しげのり 日本共産党	思い出リクエスト			
12	00 思い出リクエスト	ビューティー タイム 多々見りか Binocot ゆり	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト			
13	00 パソコンなんでも相談 (再) 00 食育レシピ (再) 30 会議力アップ (再)	ラジオブレイク (再) ジャングルジャム (再) がんばれ!スポーツアスリート (再)	この町あした、あさって (再) SIVILのウラメシナイト (再) 近藤和也の一道ー (再)	思い出リクエスト アフターコロナ・ ウィズコロナ (再)	思い出リクエスト 明日を夢みて (再) 健康ラジオくん (再)			
14	00 @フォーク [サテライト] 坂室英仁 羽咋設備 榊	California Easy Speak 上田敦子 ECCベスト1 内灘校	思い出リクエスト	防犯あれこれ 村中高次郎 榊アタイ	あんじゅ日和 三浦恵子 榊まわり			
15	00 ちょい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	思い出リクエスト	のど津に 乾杯! 松田行正 のとジン	taste of funky funky-nana ソリダダンススクール	Sports BIGBANG! KENTAコーチ A.C.Libera			
16	00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	Music is my mother Message Teresa 2021.08~	マロンの 小部屋 マロン ナトリーヌ 2021.04~	Back on Tracks 新井三四郎、高田を連兵、 エデン、神谷みや BoTs 制作委員会 2021.05~	虹色 song 亜留辺			
17	00 聴いてよかった! FMかほく 「なるほどインタビュー」 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン 石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、 (コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	月 寺西志津代 (暮らし)	火 泉理園 (園芸)	水 亀山真理 (安全)	木 松田外茂美 (防災)	金 森真由美 (防災)	木 藤田すみこ (地域)	YouTube インタビューを YouTube 配信
18	00 ラブラブ かほくがた 金田直樹 kahokugata	幸せジャンジャン 加茂修 NPOLしあわせの輪	アフターコロナ・ウィズコロナ 国・県議員出演 「教えて先生」 亀山真理 新江克之	ハッピーマイルラジオ DJ☆noa Top most Music 2020.12~	おとな子供 委員会 高井浩平			
19	00 ジャングル ジャム 西村薫 2020.12~	SIVILの ウラメシナイト 桑原拓生 2021.11~	のと津に 乾杯! (再) 松田行正 のとジン	明日を夢みて Chizu 千寿 project	食育レシピ 石崎敦子			
20	00 なるほどインタビュー (再) 30 Chocolate syrup (再)	なるほどインタビュー (再) Music is my mother (再)	なるほどインタビュー (再) マロンの小部屋 (再)	なるほどインタビュー (再) Back on Tracks (再)	パカフレ学園放送局20 (初回) 虹色 song (再)			
21	00 オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。	24:00~翌6:00 [サテライト] 権谷達哉のアポロリゾートウザワールド (ロンドン 15:00~21:00、ニューヨーク 10:00~16:00)					


	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	00 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	00 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	00 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	00 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	00 金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
11	00 パカフレ学園放送局20 (再)	女性のための心のオアシス (再)
12	00 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の一道ー (再)
13	00 会議力アップ (再)	しあわせー直線! (再)
14	00 思い出リクエスト	元気に行こうぜ!! (再)
15	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
16	00 グッジョブ内灘 (再)	ハッピーマイルラジオ (再)
17	00 エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
18	00 のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
19	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
20	00 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	00 ジャングルジャム (再)	NPOよもやま話 (再)
22	00 California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
23	00 マロンの小部屋 (再)	美肌サロン (再)
24	00 Music is my mother (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
25	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
26	00 ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
27	00 のど津に乾杯! (再)	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)
28	00 ラジオブレイク (再)	アフターコロナ・ウィズコロナ (再)
29	00 この町あした、あさって (再)	明日を夢みて (再)
30	00 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
31	00 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
1	00 幸せジャンジャン (再)	Sports BIGBANG! (再)
2	00 ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
3	00 Hits de Kiss (再)	Back on Tracks (再)
4	00 Chocolate syrup (初回)	Junstation extra (再)
5	00 SIVILのウラメシナイト (再)	Junstation extra (再)
6	オールナイト SOUND	

※祝日(1/10)、年末年始(12/29~1/4)、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送 録音放送 スポンサー
 は YouTube 配信
 議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

石川県内・県外の番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい
政治家の方

オリジナル曲をネットで売りたい
ミュージシャン
(FMかほくサイトで販売中)

フリーランスや趣味社会貢献など

サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台あれば生放送OK

FMかほく 78.7MHz+ ネットラジオ
YouTube チャンネルで配信可!