

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
6	なるほどインタビュー (再)				
7	00 From the seaside radio (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直接!! (再)
30	思い出リクエスト	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)		こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 会議力アップ	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 一道一	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	健康ラジオくん
00	岡野利明	高井篤志	近藤和也		岡田太一
30	矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所		整体院じゅらく
9	00 あんじゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	ふかぼりトーク (再)	防犯あれこれ (再)
00	パソコン なんでも相談	ラジオブレイク	この町あした、あさって	思い出リクエスト	思い出リクエスト
30	金丸弘人	新江克之	谷本互		
10	00 ダイオオーテクノ	㈱ウェブネット	2021.09~	リクエスト募集	リクエスト募集
30	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	幸せジャンジャン (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト
00	エコみらい河北 NEWS	Sing幾多郎	よくわかる人の 雇用の話	笑顔コミュニ ケーション	美肌サロン
30	上野谷剛	西野真理	三村正夫	杉本高龍	和田聖子
11	00 河北都市事務組合	2022.4~	三村社会保険労務士事務所	㈱できる	エステティックジュビラン
30	人間の 宇宙論	もっと 聴きたい! リクエスト	しあわせ もぐもぐ	女性のための 心のオアシス	NPOよもやま話
00	梶原和義	(株)アラジン	Full Moon (合)	2021.11~	アスクレコード
12	00 パカフレ学園 放送局20 (再)	アバウトエン ジョイゴルフ	思い出リクエスト	こんにちは 高橋しげのりです	Radio Freshers! (再)
30		おかつ		高橋しげのり	新井三四郎
13	00 ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra
30	MIYAKO	中村敏男 前河政秀	高井順子		しゃべくり亭 純太郎, Asuka
14	00 もっと 聴きたい! リクエストの伝言	ビューティー タイム	懐メロ促進 委員会	思い出リクエスト	思い出リクエスト
30		多々見りか	白山さや香		
15	00 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト
30	食育レシピ (再)	ジャングルジャム (再)	SIVILのウラメシナイト (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	明日を夢みて (再)
16	00 会議力アップ (再)	がんばれ!スポーツアスリート (再)	近藤和也の 一道一 (再)	教えて先生 (再)	健康ラジオくん (再)
17	00 @フォーク	California Easy Speak	ふかぼり トーク	防犯あれこれ	あんじゅ日和
30	坂室英仁	上田敦子	スガイサウ	村中高次郎	三浦恵子
18	00 羽咋設備 ㈱	ECCベスト1 内灘校	2022.03~	㈱アータイ	㈱ひまわり
30	人間の宇宙論 (再)	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPOよもやま話 (再)
19	00 ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	のとじんに 乾杯!	taste of funky	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト
30	杉村武志		松田正行	funky-nana	
20	00 ヘアースタジオ杉村	リクエスト募集	のとじんに 乾杯!	ソリッドダンススクール	リクエスト募集
30	ART FACTORY (再)	グッジョブ内灘 (再)	Hits de Kiss (再)	もっと聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra (再)
21	00 Chocolate syrup (再)	Music is my mother	リスパネコ ラジオ	Back on Tracks	虹色 song
30	AYU・acchan	Message Teresa	マウル, Ayane, ちえり	新井三四郎, 高田連兵, エデン, 神谷みや	亜留辺
22	00 プロダクションBABY☆HIPS	2021.08~	2022.03~	BoTs 制作委員会	2021.05~
30	エコみらい河北NEWS (再)	Sing 幾多郎 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	美肌サロン (再)

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	00 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	00 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
30	水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
8	00 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
30	金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
9	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
30	パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の 一道一 (再)
10	00 会議力アップ (再)	しあわせー直接!! (再)
30	懐メロ促進委員会 (再)	元気に行こうぜ!! (再)
11	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
30	グッジョブ内灘 (再)	パカフレ学園放送局20 (再)
12	00 エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
30	のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
13	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
14	00 ジャングルジャム (再)	NPOよもやま話 (再)
30	California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
15	00 ふかぼりトーク (再)	美肌サロン (再)
30	Music is my mother (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
16	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
30	ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
17	00 のとじんに乾杯! (再)	アフターコロナへ!
30	ラジオブレイク (再)	教えて先生 (再)
18	00 この町あした、あさって (再)	明日を夢みて (再)
30	Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
19	00 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
30	幸せジャンジャン (再)	リスパネコラジオ (再)
20	00 ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
30	Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
21	00 Chocolate syrup (初回)	Back on Tracks (再)
30	SIVILのウラメシナイト (再)	Radio Freshers! (再)
22	00 オールナイト SOUND	

※ 祝日(4/29)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

※ 参議院石川選挙区の補欠選挙のため4/7~4/24まで議員の方の番組はお休みいたします。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。

生放送
 録音放送
 スポンサー

YouTube 配信
 サテライト
 サテライトスタジオから放送

石川県内・県外の 番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい **政治家の方**

ファンとのコミュニケーション **ミュージシャン** (オリジナル曲販売可)

フリーランス、副業 **趣味、社会貢献** など

生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送 (OBSスタジオ指導します)

FMかほく 78.7MHz + ネットラジオ YouTube チャンネルで配信可!