

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
6	なるほどインタビュー (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線! (再)
7	From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	健康ラジオくん
8	会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	近藤和也の 一道一 近藤和也	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	岡田太一 整体院じゅらく
9	パソコン なんでも相談 金丸弘人	ラジオブレイク 新江克之	この町あした、あさって 谷本互	思い出リクエスト	思い出リクエスト
10	ダイオテクノ おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト
11	エコみらい河北 NEWS 上野谷剛	Sing幾多郎 西野真理	よくわかる人の 雇用の話 三村正夫	笑顔コミュニ ケーション 杉本高龍	美肌サロン 和田聖子
12	人間の 宇宙論 梶原和義	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせ もぐもぐ おしこし ふじみ	女性のための 心のオアシス 増井暁光	NPO よもやま話 青海康男
13	パカフレ学園 放送局20 (再)	アバウトエン ジョイゴルフ おかつ	思い出リクエスト	こんにちは 高橋しげのりです 高橋しげのり	Radio Freshers! (再) 新井三四郎
14	ART FACTORY MIYAKO	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀	Hits de Kiss 高井順子	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra じゃべくり亭 純太郎, Asuka
15	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	ビューティー タイム 多々見りか	懐メロ促進 委員会 白山さや香	ひるらじお 鈴木くん	思い出リクエスト
16	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト
17	@フォーク 坂室英仁	California Easy Speak 上田敦子	ふかぼり トーク スガイサウ	防犯あれこれ 村中高次郎	あんじゅ日和 三浦恵子
18	人間の宇宙論 (再)	もっと聴きたい勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPO よもやま話 (再)
19	ちょい悪オヤジ 杉村武志	思い出リクエスト	のとじんに 乾杯! 松田行正	taste of funky funky-nana	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト
20	Chocolate syrup (再)	Music is my mother Message Teresa	リスパネコ ラジオ マウル, Ayane, ちえり	Back on Tracks 新井三四郎, 高田進兵, エデン, 榎谷みや	虹色 song 亜留辺
21	Chocolat syrup (再)	Sing 幾多郎 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	美肌サロン (再)
22	オールナイト SOUND				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
11	Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
12	パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の一道一 (再)
13	会議力アップ (再)	しあわせー直線! (再)
14	懐メロ促進委員会 (再)	元気に行こうぜ!! (再)
15	がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
16	グッジョブ内灘 (再)	パカフレ学園放送局20 (再)
17	エコみらい河北NEWS (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
18	のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
19	@フォーク (再)	虹色 song (再)
20	ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
22	California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
23	ふかぼりトーク (再)	美肌サロン (再)
24	Music is my mother (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
25	アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
26	ビューティータイム (再)	taste of funky (再)
27	のとじんに乾杯! (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)
28	ラジオブレイク (再)	教えて先生 (再)
29	この町あした、あさって (再)	明日を夢みて (再)
30	Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
31	ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
1	あひららじお (再)	リスパネコラジオ (再)
2	ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
3	Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
4	Chocolate syrup (初回)	Back on Tracks (再)
5	SIVILのウラメシナイト (再)	Radio Freshers! (再)
6	オールナイト SOUND	

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送 録音放送 スポンサー
 YouTube 配信 サテライト | サテライトスタジオから放送

石川県内・県外の 番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい **政治家の方**

ファンとのコミュニケーション **ミュージシャン** **フリーランス、副業**
 (オリジナル曲販売) **趣味、社会貢献** など

生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送 (OBSスタジオ指導します)

FMかほく 78.7MHz+ ネットラジオ YouTube チャンネルで配信可!