FMかほく 78.7MHz 2022年7月番組表

あなたの夢を ラジオ と YouTube で！

	月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）
21～6	オールナイト SOUND		※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。		
30	なるほどインタビュー（再）				
7 00	From the seaside radio（再）	のんびり時間（再）	元気にいこうぜ!!（再）	Thanks!! Radio♪（再）	しあわせ一直線！（再）
30	思い出リクエスト	思い出リクエスト	アバウト エンジョイ ゴルフ（再）		こんにちは高橋しげのりです（再）
8 00	会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ！スポーツアスリート 高井篤志 高井接骨院	近藤和也の一道一 近藤和也 こんどう和也事務所	アフターコロナへ！教えて先生（再）	健康ラジオくん 岡田太一 整体院じゅらく
30	あんじゅ日和（再）	@フォーク（再）	California Easy Speak（再）	ふかぼりトーク（再）	防犯あれこれ（再）
9 00	パソコンなんでも相談 金丸弘人 ダイオーテクノ	ラジオブレイク 新江克之 ㈱ウェーブネット	この町あした、あさって 谷本亘 2021.09～	思い出リクエスト リクエスト募集	思い出リクエスト リクエスト募集
30	おとな子供委員会（再）	ラブラブかほくがた（再）	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト
10 00	エコみらい河北NEWS 上野谷剛 河北郡市事務組合	Sing幾多郎 西野真理 2022.4～	よくわかる人の雇用の話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	笑顔コミュニケーション 杉本嵩龍 ㈱できる	美肌サロン 和田聖子 エステティックジュビラン
30	思い出リクエスト リクエスト募集	もっと聴きたい！勝手にリクエスト リクエスト募集	しあわせもぐもぐ おしこし ふじみ Full Moon（合）	女性のための心のオアシス 増井暁光 2021.11～	NPOよもやま話 青海康男 アスクレコード
11 00	もっと聴きたい！リクエストの伝言 リクエスト募集	アバウト エンジョイ ゴルフ おかっち GSA	思い出リクエスト リクエスト募集	こんにちは高橋しげのりです 高橋しげのり 日本共産党	Radio Freshers!（再） 新井三四郎 2022.2～
30	ART FACTORY MIYAKO 2021.10～	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀 中村自販㈱	Hits de Kiss 髙井順子 のとジン	もっと聴きたい！リクエストの伝言 リクエスト募集	Junstation extra しゃべくり亭 純太郎、Asuka 2021.10～
12 00	バカフレ学園放送局20（再） 2021.11～	ビューティータイム 多々見りか Binocot ゆり	懐メロ促進委員会 白山さや香 2022.2～	ひるらじお 鈴木くん 2022.6～	思い出リクエスト リクエスト募集
30	パソコンなんでも相談（再）	ラジオブレイク（再）	この町あした、あさって（再）	思い出リクエスト	思い出リクエスト
13 00	食育レシピ（再）	ジャングルジャム（再）	SIVILのウラメシナイト（再）	アフターコロナへ！教えて先生（再）	明日を夢みて（再）
30	会議力アップ（再）	がんばれ！スポーツアスリート（再）	近藤和也の一道一（再）		健康ラジオくん（再）
14 00	@フォーク サテライト 坂室英仁 羽咋設備㈱	California Easy Speak 上田敦子 ECCベスト1内灘校	ふかぼりトーク スガイ サオ 2022.03～	防犯あれこれ 村中高次郎 ㈱アータイ	あんじゅ日和 三浦恵子 ㈱ひまわり
30	思い出リクエスト	もっと聴きたい！勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ（再）	女性のための心のオアシス（再）	NPOよもやま話（再）
15 00	ちょい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	思い出リクエスト リクエスト募集	のとジンに乾杯！ 松田行正 のとジン	思い出リクエスト リクエスト募集	もっと聴きたい！勝手にリクエスト リクエスト募集
30	ART FACTORY（再）	グッジョブ内灘（再）	Hits de Kiss（再）	もっと聴きたい！リクエストの伝言	Junstation extra（再）
16 00	Chocolate syrup（再） AYU・acchan プロダクション BABY☆HIPS	思い出リクエスト リクエスト募集	リスパンネコラジオ マウル、Ayane、ちえり 2022.03～	Back on Tracks 新井三四郎、高田そ連兵、エテン、神谷みや BoTs 制作委員会	虹色song 亜留辺 亜留辺南青山後援会
30	エコみらい河北NEWS（再）	Sing 幾多郎（再）	よくわかる人の雇用の話（再）	笑顔コミュニケーション（再）	美肌サロン（再）
17 00	聴いててよかった！FMかほく「なるほどインタビュー」 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞	月 寺西志津代（暮らし） 火 泉理園（園芸）	水 亀山真理（安全） 木 松田外茂美（防災）	木 森真由美 金 藤田すみこ（地域）	思い出リクエスト募集 YouTube
	インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAグリーン石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会				
30	のんびり時間 松平史 2021.09～	元気に行こうぜ!! 森勇気 ビートオールレコード	Thanks!! Radio♪ 拓朗 ファンクラブ	しあわせ一直線！ 金治正樹 駆け込み寺子屋	From the seaside radio ノグ・エイスケ・サエ かなざわメディケア整体院
18 00	ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata	思い出リクエスト リクエスト募集	アフターコロナへ！教えて先生 亀山真理 新江克之	思い出リクエスト リクエスト募集	おとな子供委員会 高井浩平 もちおアカデミー
30	ちょい悪オヤジ（再）	思い出リクエスト		なるほどインタビュー（再）	もっと聴きたい！勝手にリクエスト
19 00	ジャングルジャム 西村薫 カフェ＆バー ジャム	SIVILのウラメシナイト 桑原拓生 2021.11～	のとジンに乾杯！（再） 松田行正 のとジン	明日を夢みて Chizu 千寿 project	食育レシピ 石﨑敦子 ミキプルーン舘
30	もっと聴きたいリクエストの伝言（再）	ビューティータイム（再）	懐メロ促進委員会（再）	ひるらじお（再）	なるほどインタビュー（再）
20 00	なるほどインタビュー（再）	なるほどインタビュー（再）	なるほどインタビュー（再）	Radio Freshers!（初回）	バカフレ学園放送局20（初回）
30	Chocolate syrup（再）	思い出リクエスト	リスパンネコラジオ（再）	Back on Tracks（再）	虹色song（再）
21 00	オールナイトSOUND インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。		0:00～5:55 サテライト 権谷達哉のアポロジートゥザワールド（ロンドン 15:00～20:55、ニューヨーク 10:00～15:55）		

	土（Sat）	日（Sun）
22～6	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
7 30	月曜なるほどインタビュー（再）	月曜なるほどインタビュー（再）
8 00	火曜なるほどインタビュー（再）	火曜なるほどインタビュー（再）
30	水曜なるほどインタビュー（再）	水曜なるほどインタビュー（再）
9 00	木曜なるほどインタビュー（再）	木曜なるほどインタビュー（再）
30	金曜なるほどインタビュー（再）	金曜なるほどインタビュー（再）
10 00	Sing幾多郎（再）	女性のための心のオアシス（再）
30	パソコンなんでも相談（再）	近藤和也の一道一（再）
11 00	会議力アップ（再）	しあわせ一直線！（再）
30	懐メロ促進委員会（再）	元気に行こうぜ!!（再）
12 00	がんばれ！スポーツアスリート（再）	食育レシピ（再）
30	グッジョブ内灘（再）	よくわかる人の雇用の話（再）
13 00	エコみらい河北NEWS（再）	バカフレ学園放送局20（再）
30	のんびり時間（再）	防犯あれこれ（再）
14 00	@フォーク（再）	虹色song（再）
30	ラブラブかほくがた（再）	笑顔コミュニケーション（再）
15 00	ジャングルジャム（再）	NPOよもやま話（再）
30	California Easy Speak（再）	しあわせもぐもぐ（再）
16 00	ふかぼりトーク（再）	美肌サロン（再）
30	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです（再）
17 00	アバウト エンジョイ ゴルフ（再）	おとな子供委員会（再）
30	ビューティータイム（再）	思い出リクエスト
18 00	のとジンに乾杯！（再）	アフターコロナへ！教えて先生（再）
30	ラジオブレイク（再）	
19 00	この町あした、あさって（再）	明日を夢みて（再）
30	Thanks!! Radio♪（再）	健康ラジオくん（再）
20 00	ちょい悪オヤジ（再）	あんじゅ日和（再）
30	ひるらじお（再）	リスパンネコラジオ（再）
21 00	ART FACTORY（再）	From the seaside radio（再）
30	Hits de Kiss（再）	Junstation extra（再）
22 00	Chocolate syrup（初回）	Back on Tracks（再）
30	SIVILのウラメシナイト（再）	Radio Freshers!（再）
00	オールナイトSOUND	

※祝日、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。
生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。青字番組

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送　録音放送　スポンサー
YouTube 配信　サテライト サテライトスタジオから放送

石川県内・県外の番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい **政治家の方**

ファンとのコミュニケーション **ミュージシャン**（オリジナル曲販売可）

フリーランス、副業 趣味、社会貢献など

生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送（OBSスタジオ指導します）

FMかほく 78.7MHz＋ネットラジオ YouTube チャンネルで配信可！

NPO法人FMかほく https://fm.kahoku.net
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
E-mail fm@kahoku.net