

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの対面放送に切換えます。					
6	なるほどインタビュー (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直接!! (再)	
7	From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	健康ラジオくん	
8	会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	近藤和也の 一道一 近藤和也 こんどう和也事務所	思い出リクエスト	岡田太一 整体院じゅらく	
9	パソコン なんでも相談 金丸弘人	ラジオブレイク 新江克之	この町あした、 あさって 谷本互	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
10	ダイオテクノ おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
11	エコみらい河北 NEWS 上野谷剛	Sing幾多郎 西野真理	よくわかる人の 雇用の話 三村正夫	笑顔コミュニ ケーション 杉本高龍	美肌サロン 和田聖子	
12	思い出リクエスト リクエスト募集	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせ もぐもぐ おしこし ふじみ	女性のための 心のオアシス 増井暁光	NPOよもやま話 青海康男	
13	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	アバウトエン ジョイゴルフ おかつ	思い出リクエスト	こんにちは 高橋しげのりです 高橋しげのり	Radio Freshers! (再) 新井三四郎	
14	ART FACTORY MIYAKO	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀	Hits de Kiss 高井順子	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra しゃべくり亭 純太郎, Asuka	
15	バカフレ学園 放送局20 (再)	ビューティー タイム 多々見りか	懐メロ促進 委員会 白山さや香	ひるらじお 鈴木くん	思い出リクエスト リクエスト募集	
16	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
17	会議力アップ (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	近藤和也の一道一 (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	健康ラジオくん (再)	
18	@フォーク 坂室英仁	California Easy Speak 上田敦子	ふかぼり トーク スガイサウ	防犯あれこれ 村中高次郎	あんじゅ日和 三浦恵子	
19	思い出リクエスト	ECCベスト1 内灘校	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPOよもやま話 (再)	
20	ちょい悪オヤジ 杉村武志	思い出リクエスト	のとじんに 乾杯! 松田行正	思い出リクエスト	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	
21	ヘアースタジオ杉村	リクエスト募集	のとじんに 乾杯! 松田行正	リクエスト募集	リクエスト募集	
22	Chocolate syrup (再)	思い出リクエスト	リスパネコ ラジオ マウル, Ayane, ちえり	Back on Tracks 新井三四郎, 高田連兵, エデン, 榎谷みや	虹色 song 亜留辺 亜留辺南青山後援会	
23	プロダクションBABY☆HIPS	リクエスト募集	2022.03 ~	BoTs 制作委員会	思い出リクエスト	
24	エコみらい河北NEWS (再)	Sing 幾多郎 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	美肌サロン (再)	
25	聴いてよかった! FMかほく 「なるほどインタビュー」 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン 石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、 (コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	月 寺西志津代 (暮らし)	火 泉理園 (園芸)	水 亀山真理 (安全)	木 松田外茂美 (防災)	金 森真由美 (防災)
26	のんびり時間 松平史	元気に 行こうぜ!! 森勇氣	Thanks!! Radio♪ 拓朗	しあわせー直接!! 金治正樹	From the seaside radio ノグ、 エイスケ、サエ	
27	ラブラブ かほくがた 金田直樹	思い出リクエスト	アフターコロナへ! 教えて先生	思い出リクエスト	おとな子供 委員会 高井浩平	
28	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
29	ちょい悪オヤジ (再)	思い出リクエスト	のとじんに 乾杯! (再) 松田行正	明日を夢みて Chizu	食育レシピ 石崎敦子	
30	もっと聴きたい! リクエストの伝言 (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)	なるほどインタビュー (再)	
31	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	Radio Freshers! (初回)	バカフレ学園放送局20 (初回)	
32	Chocolate syrup (再)	思い出リクエスト	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)	
33	オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。 0:00 ~ 5:55 [サテライト] 榎谷達哉のアポロジートゥザワールド (ロンドン 15:00 ~ 20:55、ニューヨーク 10:00 ~ 15:55)				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	00 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	00 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	00 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
11	00 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の一道一 (再)
12	00 会議力アップ (再)	しあわせー直接!! (再)
13	00 懐メロ促進委員会 (再)	元気に行こうぜ!! (再)
14	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
15	00 グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
16	00 エコみらい河北NEWS (再)	バカフレ学園放送局20 (再)
17	00 のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
18	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
19	00 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
20	00 ジャングルジャム (再)	NPOよもやま話 (再)
21	00 California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
22	00 ふかぼりトーク (再)	美肌サロン (再)
23	00 思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです (再)
24	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
25	00 ビューティータイム (再)	思い出リクエスト
26	00 のとじんに乾杯! (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)
27	00 ラジオブレイク (再)	明日を夢みて (再)
28	00 この町あした、あさって (再)	健康ラジオくん (再)
29	00 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
30	00 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
31	00 思い出リクエスト	リスパネコラジオ (再)
32	00 ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
33	00 Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
34	00 Chocolate syrup (初回)	Back on Tracks (再)
35	00 SIVILのウラメシナイト (再)	Radio Freshers! (再)
36	00	オールナイト SOUND

※ 祝日、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。
生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。
議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送 録音放送 スポンサー
 YouTube 配信 サテライト | サテライトスタジオから放送

石川県内・県外の番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい
政治家の方

ファンとのコミュニケーション
ミュージシャン
(オリジナル曲販売可)

フリーランス、副業
趣味、社会貢献など

生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送 (OBSスタジオ指導します)

FMかほく 78.7MHz+ ネットラジオ
YouTube チャンネルで配信可!