

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)		
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの対面放送に切換えます。						
6	なるほどインタビュー (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線!! (再)		
7	From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	こんには高橋しげのりです (再)	健康ラジオくん		
8	会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ あんじゅ日和 (再)	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志 ラジオブレイク @フォーク (再)	近藤和也の 一道一 近藤和也 こんどう和也事務所	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	岡田太一 整体院じゅらく		
9	パソコン なんでも相談 金丸弘人 ダイオテクノ おとな子供委員会 (再)	ラジオブレイク 新江克之 Sing幾多郎 エコみらい河北 NEWS 菅田佳奈子 河北都市事務組合	この町あした、あさって 谷本互 ハロー! パソコン教室 思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト		
10	思い出リクエスト リクエスト募集	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト リクエスト募集	しあわせもぐもぐ おしこし ふじみ Full Moon (合)	女性のための心のオアシス 増井暁光 2021.11 ~	NPO よもやま話 青海康男 アスクレコード		
11	もっと聴きたい! リクエストの伝言 リクエスト募集	アバウトエンジョイゴルフ おかつち G S A	思い出リクエスト リクエスト募集	こんには高橋しげのりです 高橋しげのり 日本共産党	Radio Freshers! (再) 新井三四郎 2022.2 ~		
12	ART FACTORY MIYAKO 2021.10 ~	グッジョブ内灘 中村敏男 前河政秀 中村自飯 榎	Hits de Kiss 高井順子 のどジン	もっと聴きたい! リクエストの伝言 リクエスト募集	Junstation extra しゃべくり亭 純太郎, Asuka 2021.10 ~		
13	パカフレ学園放送局20 (再)	ビューティータイム 多々見りか Binocot ゆり	懐メロ促進委員会 白山さや香 2022.2 ~	ひるらじお 鈴木くん 2022.6 ~	ランチタイム tetti69 2022.8 ~		
14	@フォーク 坂室英仁 羽咋設備 榎	California Easy Speak 上田敦子 ECCベスト1 内灘校	思い出リクエスト リクエスト募集	防犯あれこれ 村中高次郎 榎アタイ	あんじゅ日和 三浦恵子 榎みわり		
15	ちょい悪オヤジ 杉村武志 ヘアースタジオ杉村	思い出リクエスト リクエスト募集	のどジンに乾杯! 松田行正 のどジン	思い出リクエスト リクエスト募集	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト リクエスト募集		
16	Chocolate syrup (再) AYU・acchan プロダクションBABY☆HIPS	Y列車でいこう! 8/16 ~ 山田真暉 2022.8 ~	リスパネコラジオ マウル, Ayane, ちえり 2022.03 ~	Back on Tracks 新井三四郎, 高田を連兵, エディン, 榎谷みや BoTs 制作委員会	虹色 song 亜留辺 亜留辺南青山後援会		
17	聴いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン 石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	月 寺西志津代 (暮らし)	火 泉理園 (園芸)	水 亀山真理 (安全)	木 松田外茂美 (防災)	金 森真由美 (防災)	思い出リクエスト募集 蔵田すみこ (地域)
18	のんびり時間 松平史 2021.09 ~	元気にいこうぜ!! 森勇気 ビートオールレコード	Thanks!! Radio♪ 拓朗 ファンクラブ	しあわせー直線!! 金治正樹 駆け込み寺子屋	From the seaside radio ノグ、エイスケ、サエ かなざわメディア整体院		
19	ラブラブかほくがた 金田直樹 kahokugata	思い出リクエスト リクエスト募集	アフターコロナへ! 教えて先生 亀山真理 新江克之	思い出リクエスト リクエスト募集	おとな子供委員会 高井浩平 もちおアカデミー		
20	ちょい悪オヤジ (再)	思い出リクエスト	のどジンに乾杯! (再) 松田行正 のどジン	明日を夢みて Chizu 千寿 project	食育レシピ 石崎敦子 ミキブルーン館		
21	もっと聴きたい! リクエストの伝言 (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)	ランチタイム (再)		
22	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	Radio Freshers! (初回)	パカフレ学園放送局20 (初回)		
23	Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)		
24	オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。 0:00 ~ 5:55 [サテライト] 権倉達哉のアポロジートゥザワールド (ロンドン 15:00 ~ 20:55, ニューヨーク 10:00 ~ 15:55)					

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
11	Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
12	パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の一道一 (再)
13	会議力アップ (再)	しあわせー直線!! (再)
14	懐メロ促進委員会 (再)	元気にいこうぜ!! (再)
15	がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
16	グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用話 (再)
17	エコみらい河北NEWS (再)	パカフレ学園放送局20 (再)
18	のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
19	@フォーク (再)	虹色 song (再)
20	ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
22	California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
23	Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
24	思い出リクエスト	こんには高橋しげのりです (再)
25	アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
26	ビューティータイム (再)	ランチタイム (再)
27	のどジンに乾杯! (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)
28	ラジオブレイク (再)	教えて先生 (再)
29	この町あした、あさって (再)	明日を夢みて (再)
30	Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
31	ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
32	ひるらじお (再)	リスパネコラジオ (再)
33	ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
34	Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
35	Chocolate syrup (初回)	Back on Tracks (再)
36	SIVILのウラメシナイト (再)	Radio Freshers! (再)
37	オールナイト SOUND	オールナイト SOUND

※お盆期間(8/15、16)、祝日、年末年始の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送 録音放送 スポンサー
 YouTube 配信 サテライト サテライトスタジオから放送

石川県内・県外の番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい
政治家の方

ファンとのコミュニケーション
ミュージシャン
(オリジナル曲販売可)

フリーランス、副業
趣味、社会貢献など

生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送 (OBSスタジオ指導します)

FMかほく 78.7MHz+ ネットラジオ YouTube チャンネルで配信可!