

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
6	なるほどインタビュー (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線!! (再)
7	From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)	健康ラジオくん
8	会議力アップ	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 一道一	岡田太一	矢蔵谷セッションズ
9	パソコン なんでも相談	ラジオブレイク	この町あした、あさって	思い出リクエスト	思い出リクエスト
10	ダイオテクノ	鞠ウェブネット	ハロー! パソコン教室	リクエスト募集	リクエスト募集
11	もっと聴きたい! リクエストの伝言	アバウトエンジョイゴルフ	思い出リクエスト	こんには高橋しげのりです	Radio Freshers! (再)
12	ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	もっと聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra
13	パカフレ学園放送局20 (再)	ビューティータイム	懐メロ促進委員会	ひるらじお	ランチタイム
14	@フォーク	California Easy Speak	思い出リクエスト	防犯あれこれ	あんにゅ日和
15	ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	のど津に 乾杯!	思い出リクエスト	もっと聴きたい! リクエストの伝言
16	Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう!	リスパネコ ラジオ	Back on Tracks	虹色 song
17	聞いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」	月	火	水	木
18	ラブラブ かほくがた	思い出リクエスト	アフターコロナへ! 教えて先生	思い出リクエスト	思い出リクエスト
19	ジャングル ジャム	SIVILの ウラメシナイト	のど津に 乾杯! (再)	明日を夢みて	食育レシピ
20	Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)
21	オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。 0:00~5:55 [サテライト] 権倉達哉のアポロジートゥザワールド (ロンドン 15:00~20:55、ニューヨーク 10:00~15:55)			

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
11	Sing 幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
12	パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の一道一 (再)
13	会議力アップ (再)	しあわせー直線!! (再)
14	懐メロ促進委員会 (再)	元氣に行こうぜ!! (再)
15	がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
16	グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
17	エコみらい河北NEWS (再)	パカフレ学園放送局20 (再)
18	のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
19	@フォーク (再)	虹色 song (再)
20	ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
22	California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
23	Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
24	思い出リクエスト	こんには高橋しげのりです (再)
25	アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
26	ビューティータイム (再)	ランチタイム (再)
27	のど津に乾杯! (再)	アフターコロナへ! 教えて先生 (再)
28	ラジオブレイク (再)	明日を夢みて (再)
29	この町あした、あさって (再)	Thanks!! Radio♪ (再)
30	ちょい悪オヤジ (再)	あんにゅ日和 (再)
31	ひるらじお (再)	リスパネコラジオ (再)
1	ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
2	Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
3	Chocolate syrup (初回)	Back on Tracks (再)
4	SIVILのウラメシナイト (再)	Radio Freshers! (再)
5	オールナイト SOUND	

※お盆期間(8/15、16)、祝日、年末年始の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送
 録音放送
 スポンサー
 YouTube 配信
 [サテライト] サテライトスタジオから放送

石川県内・県外の 番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい **政治家の方**

ファンとのコミュニケーション **ミュージシャン** (オリジナル曲販売可)

フリーランス、副業 **趣味、社会貢献** など

生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送 (OBSスタジオ指導します)

FMかほく 78.7MHz+ ネットラジオ YouTube チャンネルで配信可!