

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。						
6	なるほどインタビュー (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直接!! (再)	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	月曜なるほどインタビュー (再)
7	From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです (再)	00 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	00 会議力アップ	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 道一	思い出リクエスト	健康ラジオくん	00 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
	岡野利明	高井篤志	近藤和也		岡田太一	00 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
	矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所	リクエスト募集	整体院じゅらく	00 金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
	あんじゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	思い出リクエスト	防犯あれこれ (再)	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
9	00 パソコン なんでも相談	ラジオブレイク	この町あした、あさって	思い出リクエスト	思い出リクエスト	00 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の道一 (再)
	金丸弘人	新江克之	谷本互			00 会議力アップ (再)	しあわせー直接!! (再)
	ダイオテクノ	㈱ウェブネット	ハロー! パソコン教室	リクエスト募集	リクエスト募集	00 懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)
	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	まちカフェなごみ (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
	エコみらい河北 NEWS	Sing幾多郎	よくわかる人の 雇用の話	笑顔コミュニ ケーション	美肌サロン	00 グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
	菅田佳奈子	西野真理	三村正夫	杉本高龍	和田聖子	00 エコみらい河北NEWS (再)	パカフレ学園放送局20 (再)
10	河北都市事務組合	2022.4 ~	三村社会保険労務士事務所	㈱できる	エステティックジュビラン	00 のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
	思い出リクエスト	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ	女性のための心のオアシス	NPO よもやま話	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
	リクエスト募集	リクエスト募集	Full Moon (合)	2021.11 ~	アスクレコード	00 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
11	00 もっと聴きたい! リクエストの伝言	アバウトエン ジョイゴルフ	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです	Radio Freshers! (再)	00 ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
	リクエスト募集	G S A	リクエスト募集	高橋しげのり	新井三四郎	00 California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
	ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	もっと聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra	00 Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
	MIYAKO	中村敏男 前河政秀	高井順子	リクエスト募集	2021.10 ~	00 まちカフェなごみ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
	2021.10 ~	中村自販 榎	のとじん	リクエスト募集	2021.10 ~	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
12	00 パカフレ学園放送局20 (再)	ビューティー タイム	懐メロ促進委員会	ひるらじお	ランチタイム	00 ビューティータイム (再)	ランチタイム (再)
	2021.11 ~	多々見りか	白山さや香	鈴木くん	tetti69	00 のとじんに乾杯! (再)	思い出リクエスト (再)
	00 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	00 ラジオブレイク (再)	思い出リクエスト (再)
	00 食育レシピ (再)	ジャングルジャム (再)	SIVILのウラメシナイト (再)	思い出リクエスト	明日を夢みて (再)	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
	00 会議力アップ (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	近藤和也の道一 (再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん (再)	00 California Easy Speak (再)	健康ラジオくん (再)
14	00 @フォーク	California Easy Speak	思い出リクエスト	防犯あれこれ	あんじゅ日和	00 羽咋設備 ㈱	ECCベスト1 内灘校
	坂室英仁	上田敦子		村中高次郎	三浦恵子	00 思い出リクエスト	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト
	00 思い出リクエスト	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPO よもやま話 (再)	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
15	00 ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	のとじんに乾杯!	思い出リクエスト	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
	杉村武志	リクエスト募集	松田行正	リクエスト募集	リクエスト募集	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
	00 ART FACTORY (再)	グッジョブ内灘 (再)	Hits de Kiss (再)	もっと聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra (再)	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
16	00 Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう!	リスパネコ ラジオ	Back on Tracks	虹色 song	00 Chocolate syrup (再)	Chocolate syrup (再)
	AYU・acchan	山田真暉	マウル、Ayane、ちえり	新井三四郎、高田を連兵、エディン、榎谷みや	亜留辺	00 プロダクションBABY☆HIPS	プロダクションBABY☆HIPS
	00 エコみらい河北NEWS (再)	Sing 幾多郎 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	美肌サロン (再)	00 エコみらい河北NEWS (再)	Sing 幾多郎 (再)
17	00 聴いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」	月	火	水	木	金	思い出リクエスト募集
	新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞	寺西志津代 (暮らし)	泉理園 (園芸)	森真由美 (安全)	松田外茂美 (防災)	藤田すみ子 (地域)	思い出リクエスト募集
	インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン						思い出リクエスト募集
	石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会						思い出リクエスト募集
	00 のんびり時間	元気にいこうぜ!!	Thanks!! Radio♪	しあわせー直接!!	From the seaside radio	00 のんびり時間	のんびり時間
	松平史	森勇気	拓朗	金治正樹	ノグ、エイスケ、サエ	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
	2021.09 ~	ビートオールレコード	ファンクラブ	駆け込み寺子屋	かなざわメディア整体院	00 ラブラブかほくがた	まちカフェなごみ
18	00 ラブラブかほくがた	まちカフェなごみ	思い出リクエスト	思い出リクエスト	おとな子供委員会	00 ラブラブかほくがた	まちカフェなごみ
	金田直樹	泉理園			高井浩平	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
19	00 ジャングルジャム	SIVILのウラメシナイト	のとじんに乾杯! (再)	明日を夢みて	食育レシピ	00 ジャングルジャム	ジャングルジャム
	西村薫	桑原拓生	松田行正	Chizu	石崎敦子	00 ジャングルジャム	ジャングルジャム
	00 カフェ&パー ジャム	2021.11 ~	のとじん	千寿 project	ミキブルーン館	00 ジャングルジャム	ジャングルジャム
	00 もっと聴きたい! リクエストの伝言 (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)	ランチタイム (再)	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
	00 なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	Radio Freshers! (初回)	パカフレ学園放送局20 (初回)	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
	00 Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
21	00 オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。	0:00 ~ 5:55 [サテライト] 権倉達哉のアポロジートゥザワールド (ロンドン 15:00 ~ 20:55、ニューヨーク 10:00 ~ 15:55)			00 オールナイト SOUND	オールナイト SOUND

※ 祝日(9/19、23)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送 録音放送 スポンサー
 YouTube 配信 サテライト サテライトスタジオから放送

石川県内・県外の番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい **政治家の方**

ファンとのコミュニケーション **ミュージシャン** (オリジナル曲販売可)

フリーランス、副業 趣味、社会貢献など

生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送 (OBSスタジオ指導します)

FMかほく 78.7MHz+ ネットラジオ YouTube チャンネルで配信可!