

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。					
6	なるほどインタビュー (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線!! (再)	
7	From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	思い出リクエスト	こんにちは高橋しげのりです (再)	
8	00 会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	近藤和也の 道一 近藤和也	もっと 聴きたい! リクエストの伝言 リクエスト募集	健康ラジオくん 岡田太一	
9	00 パソコン なんでも相談 金丸弘人	ラジオブレイク 新江克之	この町あした、あさって 谷本互	思い出リクエスト	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	
10	00 エコみらい河北 NEWS 菅田佳奈子	Sing幾多郎 西野真理	よくわかる人の 雇用の話 三村正夫	笑顔コミュニ ケーション 杉本高龍	美肌サロン 和田聖子	
11	00 もっと 聴きたい! リクエストの伝言 リクエスト募集	アバウトエン ジョイゴルフ おかつ	思い出リクエスト	こんにちは 高橋しげのりです 高橋しげのり	Radio Freshers! (再) 新井三四郎	
12	00 パカフレ学園 放送局20 (再)	ビューティー タイム 多々見りか	懐メロ促進 委員会 白山さや香	ひるらじお 鈴木くん	ランチタイム tetti69	
13	00 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	
14	00 @フォーク 坂室英仁	California Easy Speak 上田敦子	思い出リクエスト	防犯あれこれ 村中高次郎	あんじゅ日和 三浦恵子	
15	00 ちょい悪オヤジ 杉村武志	Music Lips YOSHIKA. ME	のど津に 乾杯! 松田行正	おはなし 玉手箱 開運小天	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト リクエスト募集	
16	00 Chocolate syrup (再) AYU・acchan	Y列車で いこう! 山田真暉	リスパネコ ラジオ マウル、Ayane、ちえり	Back on Tracks 新井三四郎、高田通兵衛、エディン、神谷みや	虹色 song 亜留辺	
17	00 聴いてよかった! FMかほく 「なるほどインタビュー」 新聞拾い読み 北国新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(園芸) JAGグリーン 石川かほく、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	月 寺西志津代 (暮らし)	火 泉理園 (園芸)	水 森真由美 (安全)	木 松田外茂美 (防災)	金 藤田すみ子 (地域)
18	00 ラブラブ かほくがた 金田直樹	まちカフェ なごみ 泉理園	ふたりの 老女 千里 & 万里 & 康行	なるほど インタビュー (再)	おとな子供 委員会 高井浩平	
19	00 ジャングル ジャム 西村薫	SIVILの ウラメシナイト 桑原拓生	思い出リクエスト	明日を夢みて Chizu	食育レシピ 石崎敦子	
20	00 Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)	
21	00 オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。	0:00 ~ 5:55 [サテライト] 権谷達哉のアポロジートゥザワールド (ロンドン 15:00 ~ 20:55、ニューヨーク 10:00 ~ 15:55)			

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 月曜なるほどインタビュー (再)	月曜なるほどインタビュー (再)
7	30 火曜なるほどインタビュー (再)	火曜なるほどインタビュー (再)
8	30 水曜なるほどインタビュー (再)	水曜なるほどインタビュー (再)
9	30 木曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
10	30 金曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
11	30 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
12	30 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の道一 (再)
13	30 会議力アップ (再)	しあわせー直線!! (再)
14	30 懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)
15	30 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
16	30 グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
17	30 エコみらい河北NEWS (再)	パカフレ学園放送局20 (再)
18	30 のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
19	30 @フォーク (再)	虹色 song (再)
20	30 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
21	30 ジャングルジャム (再)	NPOよもやま話 (再)
22	30 California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
23	30 Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
24	30 まちカフェなごみ (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
25	30 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
26	30 ビューティータイム (再)	ランチタイム (再)
27	30 のど津に乾杯! (再)	ふたりの老女 (再)
28	30 ラジオブレイク (再)	おはなし玉手箱 (再)
29	30 この町あした、あさって (再)	明日を夢みて (再)
30	30 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
31	30 ちょい悪オヤジ (再)	あんじゅ日和 (再)
32	30 元気に行こうぜ!! (再)	リスパネコラジオ (再)
33	30 ART FACTORY (再)	From the seaside radio (再)
34	30 Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
35	30 MIYAKO (再)	じゃべくり亭 純太郎、Asuk@ (再)
36	30 パカフレ学園放送局20 (再)	ビューティータイム (再)
37	30 ビューティータイム (再)	ランチタイム (再)
38	30 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)
39	30 会議力アップ (再)	懐メロ促進委員会 (再)
40	30 @フォーク (再)	California Easy Speak (再)
41	30 羽咋設備 (再)	ECCベスト1内灘校 (再)
42	30 思い出リクエスト (再)	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト (再)
43	30 ちょい悪オヤジ (再)	Music Lips (再)
44	30 ヘアースタジオ杉村 (再)	グッジョブ内灘 (再)
45	30 ART FACTORY (再)	Hits de Kiss (再)
46	30 Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)
47	30 AYU・acchan (再)	山田真暉 (再)
48	30 プロダクションBABY☆HIPS (再)	リスパネコラジオ (再)
49	30 エコみらい河北NEWS (再)	Sing 幾多郎 (再)
50	30 思い出リクエスト (再)	懐メロ促進委員会 (再)
51	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
52	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
53	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
54	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
55	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
56	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
57	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
58	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
59	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
60	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
61	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
62	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
63	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
64	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
65	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
66	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
67	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
68	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
69	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
70	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
71	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
72	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
73	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
74	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
75	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
76	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
77	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
78	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
79	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
80	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
81	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
82	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
83	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
84	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
85	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
86	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
87	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
88	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
89	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
90	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
91	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
92	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
93	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
94	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
95	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
96	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
97	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
98	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
99	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)
100	30 思い出リクエスト (再)	思い出リクエスト (再)

※ 祝日(10/10)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送     録音放送     スポンサー  
 YouTube 配信     サテライト サテライトスタジオから放送

## 石川県内・県外の 番組パーソナリティ募集

熱いメッセージを伝えたい **政治家の方**

ファンとのコミュニケーション **ミュージシャン**    **フリーランス、副業**  
(オリジナル曲販売)    **趣味、社会貢献など**

## 生放送サテライトスタジオ募集

インターネットとパソコン1台で生放送 (OBSスタジオ指導します)

FMかほく 78.7MHz+ ネットラジオ YouTube チャンネルで配信可!

NPO法人 FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88 番地  
Tel.076-283-6660  
Fax.076-283-6667  
https://fm.kahoku.net

