

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)	日 (Sun)
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。					土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	なるほどインタビュー (再)					30 月曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
7	00 From the seaside radio (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直接!! (再)	00 火曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
30	思い出リクエスト	思い出リクエスト	アバウト エンジョイゴルフ (再)	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)	30 水曜なるほどインタビュー (再)	あんにゅ日和 (再)
8	00 会議力アップ	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 道一	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	健康ラジオくん	00 エコみらい河北NEWS (再)	ふたりの老女 (再)
	岡野利明	高井篤志	近藤和也		岡田太一	30 この町あした。あさって (再)	おはなし玉手箱 (再)
	矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所	リクエスト募集	整体院じゅらく	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
30	あんにゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	思い出リクエスト	防犯あれこれ (再)	30 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の道一 (再)
9	00 パソコン なんでも相談	ラジオブレイク	この町あした。あさって	Get Wild Heaven	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	00 会議力アップ (再)	しあわせー直接!! (再)
	金丸弘人	新江克之	谷本互	出見世 雅之		30 懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)
	ダイオーテクノ	㈱ウェブネット	ハロー! パソコン教室	2022.12 ~	リクエスト募集	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
30	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	まちカフェなごみ (再)	ふたりの老女 (再)	思い出リクエスト	00 グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
10	00 エコみらい河北 NEWS	Sing幾多郎	よくわかる人の雇用の話	笑顔コミュニケーション	美肌サロン	30 ラジオブレイク (再)	バカフレ学園放送局20 (再)
	菅田佳奈子	西野真理	三村正夫	杉本高龍	和田聖子	00 のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
	河北都市事務組合	2022.4 ~	三村社会保険労務士事務所	㈱できる	エステティックジュビラン	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
30	思い出リクエスト	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ	女性のための心のオアシス	NPO よもやま話	30 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
	リクエスト募集	リクエスト募集	Full Moon (合)	2021.11 ~	アスクレコード	00 ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
11	00 もっと 聴きたい! リクエストの伝言	アバウトエンジョイゴルフ	音楽の部屋	こんにちは高橋しげのりです	Radio Freshers! (再)	00 California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
	リクエスト募集	おかつ	角谷晋平	高橋しげのり	新井三四郎	30 ビューティータイム (再)	Get Wild Heaven (再)
	ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	もっと 聴きたい! リクエストの伝言	Junstation extra	00 のどジンに乾杯! (再)	思い出リクエスト
	MIYAKO	中村敏男 前河政秀	高井順子		しゃべくり亭 純太郎, Asuk@	30 思い出リクエスト	From the seaside radio (再)
	2021.10 ~	中村自販機	のどジン	リクエスト募集	1stCD brave 発売中	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト
12	00 バカフレ学園放送局20 (再)	ビューティータイム	懐メロ促進委員会	ひるらじお	思い出リクエスト	00 ART FACTORY (再)	明日を夢みて (再)
	2021.11 ~	多々見りか	白山さや香	鈴木くん	リクエスト募集	30 Hits de Kiss (再)	健康ラジオくん (再)
30	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした。あさって (再)	Get Wild Heaven (再)	思い出リクエスト	00 MIYAKO (再)	思い出リクエスト
13	00 食育レシピ (再)	ジャングルジャム (再)	SIVILのウラメシナイト (再)	思い出リクエスト	明日を夢みて (再)	30 @フォーク (再)	健康ラジオくん (再)
30	会議力アップ (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	近藤和也の道一 (再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん (再)		
14	00 @フォーク	California Easy Speak	思い出リクエスト	防犯あれこれ	あんにゅ日和		
	坂室英仁	上田敦子		村中高次郎	三浦恵子		
30	思い出リクエスト	ECCベスト1内灘校	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPO よもやま話 (再)		
15	00 ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	のどジンに乾杯!	おはなし玉手箱	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト		
	杉村武志		松田行正	開運小天			
30	ヘアースタジオ杉村	リクエスト募集	のどジン	2022.10 ~	リクエスト募集		
16	00 Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう!	リスパネコラジオ	Back on Tracks	虹色 song		
	AYU・acchan	山田真暉	マウル, Ayane, ちえり	新井三四郎, 高田連兵, エデン, 神谷みや	亜留辺		
30	プロダクションBABY☆HIPS	Sing 幾多郎 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	BoTs 制作委員会	亜留辺南青山後援会		
17	00 聴いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」	月	火	水	木	金	思い出リクエスト募集
	新聞拾い読み 北国新聞、北陸中日新聞	寺西志津代 (暮らし)	泉理園 (議員)	森真由美 (安全)	松田外茂美 (防災)	藤田すみ子 (地域)	YouTube
	インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(議員) かほく市、(安全) 津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会						
30	のんびり時間	元気にいこうぜ!!	Thanks!! Radio♪	しあわせー直接!!	From the seaside radio		
	松平あや	森勇氣	拓朗	金治正樹	ノグ・エイスケ・サエ		
	気ままに話します	ビートオールレコード	ファンクラブ	駆け込み寺子屋	かなざわメディアク整体院		
18	00 ラブラブかほくがた	思い出リクエスト	ふたりの老女	なるほどインタビュー (再)	おとな子供委員会		
	金田直樹		かえるとともに		高井浩平		
30	思い出リクエスト	リクエスト募集	2022.10 ~	リクエスト募集	もちおアカデミー		
19	00 ちょい悪オヤジ (再)	Music Lips (再)	のどジンに乾杯! (再)	おはなし玉手箱 (再)	なるほどインタビュー (再)		
	ジャングルジャム	SIVILのウラメシナイト	思い出リクエスト	明日を夢みて	食育レシピ		
	西村薫	桑原拓生		Chizu	石崎敦子		
30	カフェ&バー ジャム	2021.11 ~	リクエスト募集	千寿 project	ミキブルーン館		
20	00 もっと聴きたい! リクエストの伝言 (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)	ランチタイム (再)		
30	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	Radio Freshers! (初回)	バカフレ学園放送局20 (初回)		
21	00 Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)		
21	00 オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。	0:00 ~ 5:55 [サテライト] 権谷達哉のアポロジートゥザワールド (ロンドン 15:00 ~ 20:55、ニューヨーク 10:00 ~ 15:55)				

※ 祝日 (1/9)、年末年始 (12/29 ~ 1/4)、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送 録音放送 スポンサー
 YouTube 配信 サテライト サテライトスタジオから放送

思い出リクエスト募集

2月に聴きたい曲をお寄せください
リクエストは、他番組でも対応します!

FMかほくホームページの リクエストからご応募ください。
https://fm.kahoku.net

1月応募の方、抽選で5名様にプレゼント
さんまるお食事券 + 映画券

募集中! お気軽にお問合せください。

■ 石川県内・県外の番組パーソナリティ

■ なるほどインタビュー番組キャスター
2人のキャスターでトーク!

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
https://fm.kahoku.net