

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	
21	オールナイト SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。					
6	なるほどインタビュー (再)					
7	00 From the seaside radio (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線! (再)	
30	思い出リクエスト	ピースサイン (再)	アバウト エンジョイゴルフ (再)	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)	
8	00 会議力アップ	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 一道理	思い出リクエスト	健康ラジオくん	
岡野利明	高井篤志	近藤和也	思い出リクエスト	岡田太一		
矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所	リクエスト募集	整体院じゅらく		
30	あんじゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	思い出リクエスト	防犯あれこれ (再)	
9	00 パソコン なんでも相談	ラジオブレイク	この町あした、あさって	Get Wild Heaven	もっと聴きたい!	
金丸弘人	新江克之	谷本互	出見世 雅之	勝手にリクエスト	勝手にリクエスト	
ダイオテクノ	㈱ウェブネット	ハロー! パソコン教室	2022.12 ~	リクエスト募集		
30	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	思い出リクエスト	ふたりの老女 (再)	思い出リクエスト	
00 エコみらい河北 NEWS	Sing幾多郎	よくわかる人の 雇用の話	笑顔コミュニ ケーション	美肌サロン		
菅田佳奈子	西野真理	三村正夫	杉本高龍	和田聖子		
河北都市事務組合	2022.4 ~	三村社会保険労務士事務所	㈱できる	エステティックジュビラン		
30	パカフレ学園 放送局20 (再)	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ おしこしふじみ	女性のための心のオアシス	NPOよもやま話	
2021.11 ~	リクエスト募集	Full Moon (合)	2021.11 ~	アスクレコード		
11	00 ピースサイン	アバウトエン ジョイゴルフ	音楽の部屋	こんにちは 高橋しげのりです	Radio Freshers! (再)	
しらちゃん	おかつ	角谷晋平	高橋しげのり	新井三四郎	2022.2 ~	
2023.2. ~	G S A	キスモ株式会社	日本共産党			
30	ART FACTORY	グッジョブ内灘	Hits de Kiss	思い出リクエスト	Junstation extra	
MIYAKO	中村敏男 前河政秀	高井順子	のどジン	リクエスト募集	1stCD brave 発売中	
2021.10 ~	中村自販機					
12	00 Yuming Fan's Time♪	ビューティー タイム	懐メロ促進 委員会	ひるらじお	ランチタイム	
☆えーじ☆	多々見りか	Binocot ゆり	白山さや香	鈴木くん	tetti69	
2023.2.13 ~		2022.2 ~	2022.6 ~	2022.8 ~		
30	パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	Get Wild Heaven (再)	思い出リクエスト	
00	食育レシピ (再)	ジャングルジャム (再)	SIVILのウラメシナイト (再)	思い出リクエスト	明日を夢みて (再)	
30	会議力アップ (再)	がんばれ!スポーツアスリート (再)	近藤和也の 一道理 (再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん (再)	
14	00 @フォーク	California Easy Speak	思い出リクエスト	防犯あれこれ	あんじゅ日和	
坂室英仁	上田敦子	思い出リクエスト	村中高次郎	三浦恵子		
羽咋設備 ㈱	ECCベスト1 内灘校	リクエスト募集	㈱アータイ	㈱ひまわり		
30	思い出リクエスト	もっと聴きたい!勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPOよもやま話 (再)	
15	00 ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	のどジンに 乾杯!	おはなし 玉手箱	もっと聴きたい!	
杉村武志	思い出リクエスト	松田方正	開運小天	勝手にリクエスト	勝手にリクエスト	
ヘアースタジオ杉村	リクエスト募集	のどジン	2022.10 ~	リクエスト募集		
30	ART FACTORY (再)	グッジョブ内灘 (再)	Hits de Kiss (再)	思い出リクエスト	Junstation extra (再)	
16	00 Chocolate syrup (再)	Y列車で いこう!	リスパネコ ラジオ	Back on Tracks	虹色 song	
AYU・acchan	山田真暉	マウル、Ayane、ちえり	2022.03 ~	新井三四郎、高田連兵、エデン、神谷みや	亜留辺	
プロダクションBABY☆HIPS	2022.8 ~	2022.03 ~	BoTs 制作委員会	亜留辺南青山後援会		
30	エコみらい河北NEWS (再)	Sing 幾多郎 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	美肌サロン (再)	
17	00 聴いてよかった! FMかほく 「なるほどインタビュー」	月	火	水	木	金
新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞	寺西志津代 (暮らし)	泉理園 (議員)	森真由美 (安全)	松田外茂美 (防災)	藤田すみ子 (地域)	
インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(議員)かほく市、(安全)津幡警察署、石川県中央保険福祉センター、金沢海上保安部、(防災)金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ)石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会						
30	のんびり時間	元気に 行こうぜ!!	Thanks!! Radio♪	しあわせー直線!	From the seaside radio	
松平あや	森勇気	拓朗	金治正樹	駆け込み寺子屋	ノグ・ イースク・サエ	
気ままに話します	ビートオールレコード	ファンクラブ		かなざわメディアク整体院		
18	00 ラブラブ かほくがた	思い出リクエスト	ふたりの 老女	なるほど インタビュー (再)	おとな子供 委員会	
金田直樹	思い出リクエスト	かえるとともに	2022.10 ~	リクエスト募集	高井浩平	
kahokugata	リクエスト募集	2022.10 ~	リクエスト募集	もちおアカデミー		
30	ちょい悪オヤジ (再)	思い出リクエスト	のどジンに乾杯! (再)	おはなし玉手箱 (再)	なるほどインタビュー (再)	
19	00 ジャングル ジャム	ウラメシ ナイト	思い出リクエスト	明日を夢みて	食育レシピ	
西村薫	桑原拓生	思い出リクエスト	Chizu	石崎敦子		
カフェ&バー ジャム	アンフィニモン	リクエスト募集	千寿 project	ミキブルーン館		
30	Yuming Fan's Time♪ (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)	ランチタイム (再)	
30	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)	Radio Freshers! (初回)	パカフレ学園放送局20 (初回)	
30	Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)	
21	00 オールナイト SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。 0:00~5:55 [サテライト] 権谷達哉のアポロジートゥザワールド (ロンドン 15:00~20:55、ニューヨーク 10:00~15:55)				

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 月曜なるほどインタビュー (再)	木曜なるほどインタビュー (再)
7	00 火曜なるほどインタビュー (再)	金曜なるほどインタビュー (再)
30	水曜なるほどインタビュー (再)	あんじゅ日和 (再)
8	00 エコみらい河北NEWS (再)	ふたりの老女 (再)
30	この町あした、あさって (再)	おはなし玉手箱 (再)
9	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
30	パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の 一道理 (再)
10	00 会議力アップ (再)	しあわせー直線! (再)
30	懐メロ促進委員会 (再)	ひるらじお (再)
11	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
30	グッジョブ内灘 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
12	00 ラジオブレイク (再)	パカフレ学園放送局20 (再)
30	のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
13	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
14	00 ジャングルジャム (再)	NPOよもやま話 (再)
30	California Easy Speak (再)	しあわせもぐもぐ (再)
15	00 Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
30	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
16	00 アバウトエンジョイゴルフ (再)	おとな子供委員会 (再)
30	ビューティータイム (再)	Get Wild Heaven (再)
17	00 のどジンに乾杯! (再)	ランチタイム (再)
30	ピースサイン (再)	From the seaside radio (再)
18	00 ウラメシナイト (再)	明日を夢みて (再)
30	Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
19	00 ちょい悪オヤジ (再)	Yuming Fan's Time♪ (再)
30	元気にいこうぜ!! (再)	リスパネコラジオ (再)
20	00 ART FACTORY (再)	Radio Freshers! (再)
30	Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
21	00 Chocolate syrup (初回)	Back on Tracks (再)
30	オールナイト SOUND	

※ 祝日 (2/23)、年末年始、お盆期間の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

- 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]
- トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。
- パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送     録音放送     スポンサー  
 YouTube    YouTube 配信     サテライト    サテライトスタジオから放送

## 思い出リクエスト募集

3月に聴きたい曲をお寄せください  
リクエストは、他番組でも紹介します!

FMかほくホームページの リクエストからご応募ください。  
https://fm.kahoku.net

2月からそれぞれで抽選、合計 10名様  
各5名様にプレゼント

- ・オイルプラザD1 洗車プリペイドカード
- ・シネマサンシャイン映画招待券

## 募集中! お気軽にお問合せください。

■ 石川県内・県外の 番組パーソナリティ

■ なるほどインタビュー 番組キャスター  
2人のキャスターでトーク!

詳細はホームページで

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-6660  
Fax.076-283-6667  
https://fm.kahoku.net