

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21	オールナイト SOUND ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切替えます。				
6	なるほどインタビュー (再)				
7	00 From the seaside radio (再)	のんびり時間 (再)	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線! (再)
30	思い出リクエスト	思い出リクエスト	思い出リクエスト	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 会議力アップ	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 道一	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	健康ラジオくん
00	岡野利明	高井篤志	近藤和也		岡田太一
30	矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所	リクエスト募集	整体院じゅらく
9	00 あんじゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	思い出リクエスト	防犯あれこれ (再)
00	パソコン なんでも相談	ラジオブレイク	この町あした、あさって	Get Wild Heaven	白黒火花
30	金丸弘人	新江克之	谷本互	出見世 雅之	桜鱗
00	ダイオーテクノ	懶ウェブネットワーク	ハロー! パソコン教室	2022.12 ~	2023.6 ~
30	おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	思い出リクエスト	ふたりの老女 (再)	思い出リクエスト
10	00 エコみらい河北 NEWS	Sing幾多郎	よくわかる人の 雇用の話	笑顔コミュニ ケーション	美肌サロン
00	菅田佳奈子	西野真理	三村正夫	杉本高龍	和田聖子
30	河北都市事務組合	歌の会 Sing幾多郎	三村社会保険労務士事務所	懶できる	エステティックジュビラン
00	本音でいこう	もっと 聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせ もぐもぐ	女性のための 心のオアシス	NPO よもやま話
30	さとうよし		おしこし ふじみ		青海康男
00	2023.6. ~	リクエスト募集	Full Moon (合)	増井暁光	アスクレコード
11	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト	音楽の部屋	こんにちは 高橋しげのりです	思い出リクエスト
30	ART FACTORY	思い出リクエスト	角谷晋平	高橋しげのり	
00	MIYAKO	リクエスト募集	キスモ株式会社	日本共産党	リクエスト募集
30	思い出リクエスト	リクエスト募集	Hits de Kiss	思い出リクエスト	Junstation extra
00	Yuming Fan's Time♪	ビューティー タイム	懐メロ促進 委員会	思い出リクエスト	ランチタイム
30	☆えーじ☆	多々見りか	白山さや香	リクエスト募集	tetti69
00	2023.2.13 ~	Binocot ゆり	白山さや香	リクエスト募集	2022.8 ~
13	00 パソコンなんでも相談 (再)	ラジオブレイク (再)	この町あした、あさって (再)	Get Wild Heaven (再)	白黒火花 (再)
30	会議力アップ (再)	ジャングルジャム (再)	SIVILのウラメシナイト (再)	ゆるり Jpop (再)	明日を夢みて (再)
00	@フォーク	California Easy Speak	近藤和也の道一 (再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん (再)
30	坂室英仁	上田敦子	思い出リクエスト	防犯あれこれ	あんじゅ日和
00	羽咋設備 懶	ECCベスト1 内灘校	リクエスト募集	村中高次郎	三浦恵子
30	本音でいこう (再)	もっと聴きたい勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ (再)	女性のための心のオアシス (再)	NPO よもやま話 (再)
15	00 ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	のとジんに 乾杯!	おはなし 玉手箱	ココロ デザイン
30	ハーススタジオ杉村	リクエスト募集	のとジんに 乾杯!	開運小天	竹内佳代
00	ART FACTORY (再)	思い出リクエスト	Hits de Kiss (再)	思い出リクエスト	Junstation extra (再)
30	思い出リクエスト	思い出リクエスト	リスパネコ ラジオ	Back on Tracks	虹色 song
00	リクエスト募集	思い出リクエスト	マウル、Ayane、ちえり	BoTs 制作委員会	亜留辺
30	エコみらい河北NEWS (再)	Sing 幾多郎 (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)	笑顔コミュニケーション (再)	亜留辺南青山後援会
17	00 聴いてよかった! FMかほく 「なるほどインタビュー」	月	火	水	木
00	新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞	寺西志津代 (暮らし)	泉理園 (議員)	森真由美 (安全・文化)	松田外茂美 (防災)
00	インタビュー協力 (暮らし) 今村薬局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(議員) かほく市、(安全・文化) 石川県立音楽堂、石川県中央保険福祉センター、津幡警察署、金沢海上保安部 (防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会				
30	のんびり時間	元気に 行こうぜ!!	Thanks!! Radio♪	しあわせー直線!	From the seaside radio ノグ・ イエスケ・サエ
00	松平あや	森勇気	拓朗	金治正樹	金治正樹
30	気ままに話します	ビートオールレコード	ファンクラブ	駆け込み寺子屋	かなざわメディア整体院
18	00 ラブラブ かほくがた	思い出リクエスト	ふたりの 老女	なるほど インタビュー (再)	おとな子供 委員会
30	金田直樹	リクエスト募集	かえるとともに	リクエスト募集	高井浩平
00	kahokugata	リクエスト募集	2022.10 ~	リクエスト募集	もちおアカデミー
30	ちょい悪オヤジ (再)	なるほどインタビュー (再)	のとジんに乾杯! (再)	おはなし玉手箱 (再)	ココロデザイン (再)
19	00 ジャングル ジャム	ウラメシ ナイト	ゆるり Jpop	明日を夢みて	食育レシピ
30	西村薫	桑原拓生	水越葵巳	Chizu	石崎敦子
00	カフェ&バー ジャム	アンフィニモン	2023.4.12 ~	千寿 project	ミキブルーン館
30	Yuming Fan's Time♪ (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	思い出リクエスト	ランチタイム (再)
20	00 なるほどインタビュー (再)	パカフレ学園放送局20 (初回)	なるほどインタビュー (再)	Radio Freshers! (初回)	なるほどインタビュー (再)
30	Chocolate syrup (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)
21	00 インディーズ SOUND	0:00 ~ 3:00 TOKI RADIO.JP [サテライト]	3:00 ~ 5:55 権谷達哉のアポロリゾートウザワールド		

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 ラジオブレイク (再)	思い出リクエスト
7	00 本音でいこう (再)	白黒火花 (再)
30	パカフレ学園放送局20 (再)	あんじゅ日和 (再)
8	00 エコみらい河北NEWS (再)	ふたりの老女 (再)
30	この町あした、あさって (再)	おはなし玉手箱 (再)
9	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
30	パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の道一 (再)
10	00 会議力アップ (再)	しあわせー直線! (再)
30	懐メロ促進委員会 (再)	思い出リクエスト
11	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
30	思い出リクエスト	よくわかる人の雇用の話 (再)
12	00 ゆるり Jpop (再)	ココロデザイン (再)
30	のんびり時間 (再)	防犯あれこれ (再)
13	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
14	00 ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
30	California Easy Speak (再)	Chocolate syrup (再)
15	00 Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
30	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
16	00 思い出リクエスト	おとな子供委員会 (再)
30	ビューティータイム (再)	Get Wild Heaven (再)
17	00 のとジんに乾杯! (再)	ランチタイム (再)
30	しあわせもぐもぐ (再)	From the seaside radio (再)
18	00 ウラメシナイト (再)	明日を夢みて (再)
30	Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
19	00 ちょい悪オヤジ (再)	Yuming Fan's Time♪ (再)
30	元気に行こうぜ!! (再)	リスパネコラジオ (再)
20	00 ART FACTORY (再)	Radio Freshers! (再)
30	Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
21	00 Chocolate syrup	パカフレ学園 放送局20
30	AYU・acchan	プロダクションBABY☆HIPS
00	プロダクションBABY☆HIPS	カップル YouTuber
30	RadioFreshers! (再)	Back on Tracks (再)
22	00 インディーズ SOUND	

※ 祝日(8/11)、お盆期間(8/14~16)、年末年始の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。内灘町潮騒だより 10:55 ~、15:55 ~

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送
  録音放送
  スポンサー  
 YouTube 配信
  [サテライト] サテライトスタジオから放送

## 思い出リクエスト募集

9月に聴きたい曲をお寄せください  
リクエストは、他番組でも放送します!

FMかほくホームページの リクエストからご応募ください。  
https://fm.kahoku.net

## 募集中! お気軽にお問合せください。

石川県内・県外の 番組パーソナリティ  
 なるほどインタビュー 番組キャスター  
 2人のキャスターでトーク!

NPO法人FMかほく  
 〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
 Tel.076-283-6660  
 Fax.076-283-6667  
 https://fm.kahoku.net