

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21	インディーズ SOUND ※ 災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
6	なるほどインタビュー (再)				
7	00 From the seaside radio (再)	思い出リクエスト	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線!! (再)
30	PEACEFUL GARDEN (再)	思い出リクエスト	思い出リクエスト	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 会議力アップ	がんばれ! スポーツアスリート	近藤和也の 道一	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト	健康ラジオくん
00	岡野利明	高井篤志	近藤和也	リクエスト募集	岡田太一
30	矢蔵谷セッションズ	高井接骨院	こんどう和也事務所	リクエスト募集	整体院じゅらく
9	00 あんじゅ日和 (再)	@フォーク (再)	California Easy Speak (再)	Coffee time Radio (再)	防犯あれこれ (再)
00	パソコンなんでも相談	クロスアップ	この町あした、あさって	Get Wild Heaven	白黒花火
30	金丸弘人	森川章	谷本互	出見世雅之	桜鱗
00	ダイオテクノ	2023.9~	ハロー! パソコン教室	2022.12~	2023.6~
10	00 おとな子供委員会 (再)	ラブラブかほくがた (再)	思い出リクエスト	ふたりの老女 (再)	冒険してもいい頃 (再)
00	エコみらい河北 NEWS	Sing幾多郎	よくわかる人の 雇用の話	笑顔コミュニ ケーション	美肌サロン
30	菅田佳奈子	西野真理	三村正夫	杉本高龍	和田聖子
00	河北都市事務組合	歌の会 Sing幾多郎	三村社会保険労務士事務所	働ける	エステティックジュビラン
30	本音でいこう	もっと聴きたい! 勝手にリクエスト	しあわせもぐもぐ	女性のための心のオアシス	NPO よもやま話
00	さとうよし	2023.6~	Full Moon (合)	増井暁光	アスクレコード
11	00 思い出リクエスト	思い出リクエスト	音楽の部屋	こんにちは高橋しげのりです	PEACEFUL GARDEN
30	ART FACTORY	思い出リクエスト	Hits de Kiss	思い出リクエスト	Junstation extra
00	MIYAKO	思い出リクエスト	高井順子	思い出リクエスト	しゃべくり亭 純太郎, Asuk@
12	00 Yuming Fan's Time♪	ビューティータイム	懐メロ促進委員会	思い出リクエスト	ランチタイム
30	☆えーじ☆	多々見りか	Binocot ゆり	白山さや香	tetti69
13	00 パソコンなんでも相談 (再)	クロスアップ (再)	この町あした、あさって (再)	Get Wild Heaven (再)	白黒花火 (再)
30	食育レシピ (再)	ジャングルジャム (再)	ゆるり Jpop (再)	明日を夢みて (再)	健康ラジオくん (再)
00	会議力アップ (再)	がんばれ! スポーツアスリート (再)	近藤和也の 道一 (再)	思い出リクエスト	健康ラジオくん (再)
14	00 @フォーク	California Easy Speak	Coffee time Radio	防犯あれこれ	あんじゅ日和
30	坂室英仁	上田敦子	霜野まな	村中高次郎	三浦恵子
15	00 ちょい悪オヤジ	思い出リクエスト	のどジンに乾杯!	おはなし玉手箱	ココロデザイン
30	ヘアースタジオ杉村	リクエスト募集	のどジン	2022.10~	2023.3~
16	00 MIX RADIO	Y列車でいこう!	リスパネコラジオ	Back on Tracks	虹色 song
30	Singer NAOYA	山田真暉	一緒に鉄道を楽しもう	BoTs 制作委員会	亜留辺 亜留辺南青山後援会
17	00 聴いてよかった! FMかほく「なるほどインタビュー」	月	火	水	金
30	思い出リクエスト	元気にいこうぜ!!	Thanks!! Radio♪	しあわせー直線!!	From the seaside radio
18	00 ラブラブかほくがた	思い出リクエスト	ふたりの老女	冒険してもいい頃	おとな子供委員会
30	kahokugata	リクエスト募集	かえるとともに	杯精一	高井浩平
19	00 ジャングルジャム	ウラメシナイト	ゆるり Jpop	明日を夢みて	食育レシピ
30	西村薫	桑原拓生	水越葵巳	Chizu	石崎敦子
20	00 Yuming Fan's Time♪ (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	なるほどインタビュー (再)	ランチタイム (再)
30	MIX RADIO (再)	Y列車でいこう! (再)	リスパネコラジオ (再)	Back on Tracks (再)	虹色 song (再)
21	00 インディーズ SOUND	0:00~3:00 TOKI RADIO.JP	3:00~5:55 権谷達哉のアポロリゾートサウナ		

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。	
6	30 クロスアップ (再)	Chocolate syrup (再)
7	00 本音でいこう (再)	白黒花火 (再)
30	バカフレ学園放送局20 (再)	あんじゅ日和 (再)
8	00 エコみらい河北NEWS (再)	ふたりの老女 (再)
30	この町あした、あさって (再)	おはなし玉手箱 (再)
9	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
30	パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の道一 (再)
10	00 会議力アップ (再)	しあわせー直線!! (再)
30	懐メロ促進委員会 (再)	PEACEFUL GARDEN (再)
11	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
30	ちょい悪オヤジ (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
12	00 ゆるり Jpop (再)	ココロデザイン (再)
30	冒険してもいい頃 (再)	防犯あれこれ (再)
13	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
30	ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
14	00 ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
30	California Easy Speak (再)	Chocolate syrup (再)
15	00 Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
30	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
16	00 Coffee time Radio (再)	おとな子供委員会 (再)
30	ビューティータイム (再)	Get Wild Heaven (再)
17	00 のどジンに乾杯! (再)	ランチタイム (再)
30	しあわせもぐもぐ (再)	From the seaside radio (再)
18	00 ウラメシナイト (再)	明日を夢みて (再)
30	Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
19	00 MIX RADIO (再)	Yuming Fan's Time♪ (再)
30	元気にいこうぜ!! (再)	リスパネコラジオ (再)
20	00 ART FACTORY (再)	Radio Freshers! (再)
30	Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
21	00 Chocolate syrup	バカフレ学園放送局20
30	AYU・acchan	プロダクションBABY☆HIPS
22	00	インディーズ SOUND
30		

※ 祝日(9/18)、お盆期間、年末年始の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。内灘町潮騒だより 10:55 ~、15:55 ~ 観光番組「つるが発見」 金曜 17:25 ~

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送
  録音放送
  スポンサー  
 YouTube 配信
  サテライト
 サテライトスタジオから放送

## 思い出リクエスト募集

10月に聴きたい曲をお寄せください  
リクエストは、他番組でも放送します!

FMかほくホームページの リクエストからご応募ください。  
https://fm.kahoku.net

## 募集中! お気軽にお問合せください。

石川県内・県外の番組パーソナリティ  
 なるほどインタビュー番組キャスター  
 2人のキャスターでトーク!

詳細はホームページで

NPO法人FMかほく  
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地  
Tel.076-283-6660  
Fax.076-283-6667  
https://fm.kahoku.net