

FMかほく 2023年10月番組表

あなたの夢をあなたの声で!

	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)
21	インディーズ SOUND ※災害・緊急時には、全時間役場からの割込放送に切換えます。				
6	なるほどインタビュー (再)	思い出リクエスト	元気にいこうぜ!! (再)	Thanks!! Radio♪ (再)	しあわせー直線! (再)
7	From the seaside radio (再)	つねに一緒に (再)	バカフレ学園放送局20 (再)	音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
8	00 会議力アップ 岡野利明 矢蔵谷セッションズ	がんばれ! スポーツアスリート 高井篤志	近藤和也の 一道一 近藤和也	00 奥能登ブリッジ 伊藤 紗恵	健康ラジオくん 岡田太一
9	00 パソコン なんでも相談 金丸弘人	クロス アップ 森川章	この町あした、 あさって 谷本互	Get Wild Heaven 出見世 雅之	白黒花火 桜鱗
10	00 エコみらい河北 NEWS 菅田佳奈子 河北都市事務組合	Sing幾多郎 西野真理 歌の会 Sing幾多郎	思い出リクエスト よくわかる人の 雇用の話 三村正夫 三村社会保険労務士事務所	かえるとともに (再) 笑顔コミュニ ケーション 杉本高龍	冒険してもいい頃 (再) 美肌サロン 和田聖子
11	00 つねに一緒に ★ 小山田絳子 2023.10.16 ~	思い出リクエスト リクエスト募集	音楽の部屋 角谷晋平 キスモ株式会社	こんにちは 高橋しげのり 高橋しげのり 日本共産党	PEACEFUL GARDEN MATTY MERCURY 2023.9 ~
12	00 Yuming Fan's Time♪ ☆えーじ☆ 2023.2.13 ~	ビューティー タイム 多々見りか Binocot ゆり	懐メロ促進 委員会 白山さや香	思い出リクエスト リクエスト募集	ランチタイム ランチャイム tetti69
13	00 パソコンなんでも相談 (再)	クロスアップ (再)	この町あした、あさって (再)	Get Wild Heaven (再)	白黒花火 (再)
14	00 @フォーク [サテライト] 坂室英仁	California Easy Speak 上田敦子	Coffee time Radio 霜野まな	防犯あれこれ 村中高次郎	あんにゅ日和 三浦恵子
15	00 ちょい悪オヤジ 杉村武志	思い出リクエスト リクエスト募集	のどジンに 乾杯! 松田方正	おはなし 玉手箱 開運小天	ココロ デザイン 竹内佳代
16	00 MIX RADIO Singer NAOYA 2023.9 ~	Y列車で いこう! 山田真暉	リスパネコ ラジオ マウル、Ayane、ちえり	Back on Tracks 新井三郎、高田通兵、 エデン、神谷みや	虹色 song 亜留辺 亜留辺南青山後援会
17	00 聴いてよかった! FMかほく 「なるほどインタビュー」 新聞拾い読み 北國新聞、北陸中日新聞 インタビュー協力 (暮らし) 今村葉局、日本年金機構金沢北年金事務所、全国健康保険協会、石川県立看護大学、石川労働局、金沢税務署、(政治) 政治家、 (安全・文化) 石川県立音楽堂、石川県中央保険福祉センター、津幡警察署、金沢海上保安部、(防災) 金沢地方気象台、かほく市・津幡町・ 内灘町消防署、(コミュニティ) 石川県庁、かほく市役所、津幡町役場・商工会、内灘町役場、かほく市社会福祉協議会	元気に 行こうぜ!! 森勇気	Thanks!! Radio♪ 拓朗	しあわせー直線! 金治正樹	From the seaside radio ノグ、 エイスケ、サエ
18	00 ラブラブ かほくがた 金田直樹	思い出リクエスト リクエスト募集	かえると ともに 中村万里 (12月~)	冒険してもいい頃 杯精一	おとな子供 委員会 高井浩平
19	00 ジャングル ジャム 西村薫	ウラメシ ナイト 桑原拓生	ゆるり Jpop 水越葵巳	明日を夢みて Chizu	ココロ デザイン (再) 食育レシピ 石崎敦子
20	00 Yuming Fan's Time♪ (再)	ビューティータイム (再)	懐メロ促進委員会 (再)	なるほどインタビュー (再)	ランチタイム (再)
21	00 インディーズ SOUND	インディーズ音楽をCD、mp3でお送りください。	0:00~3:00 TOKI RADIO.JP [サテライト] 3:00~5:55 権谷達哉のアポロリゾートサウナ	なるほどインタビュー (再)	なるほどインタビュー (再)

	土 (Sat)	日 (Sun)
22	土・日曜は平日の番組を再放送でお送りします。 インディーズ SOUND	
6	00 思い出リクエスト	かえるとともに (再)
7	00 クローズアップ (再)	Chocolate syrup (再)
8	00 本音でいこう (再)	白黒花火 (再)
9	00 つねに一緒に (再)	あんにゅ日和 (再)
10	00 エコみらい河北NEWS (再)	奥能登ブリッジ (再)
11	00 この町あした、あさって (再)	おはなし玉手箱 (再)
12	00 Sing幾多郎 (再)	女性のための心のオアシス (再)
13	00 パソコンなんでも相談 (再)	近藤和也の一道一 (再)
14	00 会議力アップ (再)	しあわせー直線! (再)
15	00 懐メロ促進委員会 (再)	PEACEFUL GARDEN (再)
16	00 がんばれ! スポーツアスリート (再)	食育レシピ (再)
17	00 ちょい悪オヤジ (再)	よくわかる人の雇用の話 (再)
18	00 ゆるり Jpop (再)	ココロデザイン (再)
19	00 冒険してもいい頃 (再)	防犯あれこれ (再)
20	00 @フォーク (再)	虹色 song (再)
21	00 ラブラブかほくがた (再)	笑顔コミュニケーション (再)
22	00 ジャングルジャム (再)	NPO よもやま話 (再)
23	00 California Easy Speak (再)	Chocolate syrup (再)
24	00 Y列車でいこう! (再)	美肌サロン (再)
25	00 音楽の部屋 (再)	こんにちは高橋しげのりです (再)
26	00 Coffee time Radio (再)	おとな子供委員会 (再)
27	00 ビューティータイム (再)	Get Wild Heaven (再)
28	00 のどジンに乾杯! (再)	ランチタイム (再)
29	00 しあわせもぐもぐ (再)	From the seaside radio (再)
30	00 ウラメシナイト (再)	明日を夢みて (再)
31	00 Thanks!! Radio♪ (再)	健康ラジオくん (再)
32	00 MIX RADIO (再)	Yuming Fan's Time♪ (再)
33	00 元気にいこうぜ!! (再)	リスパネコラジオ (再)
34	00 ART FACTORY (再)	Radio Freshers! (再)
35	00 Hits de Kiss (再)	Junstation extra (再)
36	00 Chocolate syrup	バカフレ学園放送局20
37	00 AYU・acchan	プロダクションBABY☆HIPS
38	00 カップル YouTuber	
39	00 RadioFreshers! (再)	Back on Tracks (再)
40	インディーズ SOUND	

※ 祝日(10/9)、お盆期間、年末年始の生放送はお休みします。生中継時間の週末再放送番組は放送時間を変更します。

■ 土・日曜の再放送番組の時間は、月ごとに予告なく随時変更となります。予めご了承ください。[青字番組]

■ トーク番組、音楽番組は各24分間です。24分番組の後からは、お天気情報、災害情報、4分間のインフォメーション、CMをお送りしています。内灘町潮騒だより 10:55 ~、15:55 ~ 観光番組「つるが発見」 金曜 17:25 ~

■ パーソナリティの都合で番組がお休みの場合は、音楽番組を放送します。議員の方の番組は選挙期間中はお休みいたします。

生放送 録音放送 スポンサー
 YouTube 配信 [サテライト] サテライトスタジオから放送

思い出リクエスト募集

11月に聴きたい曲をお寄せください
リクエストは、他番組でも放送します!

FMかほくホームページの
リクエストからご応募ください。
https://fm.kahoku.net

募集中! お気軽にお問合せください。

■ 石川県内・県外の
番組パーソナリティ

■ なるほどインタビュー
番組キャスター
2人のキャスターでトーク! 詳細はホームページで

NPO法人FMかほく
〒929-1177 かほく市白尾ル88番地
Tel.076-283-6660
Fax.076-283-6667
https://fm.kahoku.net